

*draußen -
gemeinsam unterwegs*

Sektion Tuttlingen

Programm 2025

sentioaktiv
von Müller



Unsere Leistungen für Sie:

Orthopädieschuhtechnik

- moderne orth. Maßschuhe
- Fußanalyse mit Scanner und Druckmessung
- Schuhzurichtung am Konfektionsschuh
- Orthesen, Bandagen
- moderne Schuhreparatur

Kompressionsstrümpfe

- Für alle Arten von Venen- und Lympherkrankungen

Bequemschuh-Shop

- modisch schicke Komfort-, Wander- und Trekkingschuhe auch für lose Einlagen

sentioaktiv - Einlagenkonzept

- Einlagen nach Computerabdruck
- Spezialeinlagen für Sportler, Diabetiker und Rheumatiker

sentioaktiv - Arbeitsschuhkonzept

- Spezialeinlagen und Zurichtung für Arbeitsschuhe nach DGUV 112-191

Dessous- und Bademoden

- auch in Über- und Untergrößen

Brustprothetik

2x im Landkreis Tuttlingen

Stammhaus: Untere Vorstadt 22-24 78532 Tuttlingen Tel. 07461/5861
Filiale: im Klinikum Robert-Koch-Str. 31 78549 Spaichingen Tel. 07424/9804290
www.ost-mueller.de email: info@ost-mueller.de

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 4
Einladung zur Mitgliederversammlung 5

■ Die Sektion

Die Gruppen im DAV Tuttlingen 8
Kletteranlage „Little Rock“ 14
Wissenswertes aus der Sektion 16

■ Programm 2025

Jahresprogramm 2025 21

■ Die Geschäftsstelle / Sonstiges

Telefonliste 42
Mitgliedsbeiträge 72
Mitgliederservice in der Geschäftsstelle 73
Vorstand und Beirat 74
Ausrüstungsliste 77
Wie verstehen sich die Anforderungen an Kondition und Technik? 80
Anmeldungen 82

Impressum:

Sektion Tuttlingen des
Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V.
Waaghausstraße 16
78532 Tuttlingen

Erster Vorsitzender:

Klaus Pfitscher
Vereinsregister des
Amtsgerichts Stuttgart

Nummer des Vereins:

VR 450264

Titel:
Alpines Ambiente
am Zimba Ostgrad

Liebe Bergfreunde,

viele Sehnsuchtsziele, versteckte Trails, luftige Kletterspots, aussichtsreiche Gipfel, blumenreiche Täler und entlegene Hütten - das erwartet Euch in diesem Heft. Mit Ski, Bergstiefel, Seil und Haken sowie Mountainbike wollen wir gemeinsam zu diesen Orten aufbrechen, schöne Erinnerungen schaffen, Momente erleben, Erlebnisse teilen und Spaß haben.

Egal ob jung oder alt, unser Programm für 2025 hält wieder für jeden Bergfreund ein vielfältiges sportliches Angebot bereit. Und wer noch üben möchte, der findet tolle Kurse im Klettern, Skibergsteigen und Mountainbiken.

Lasst Euch inspirieren von den Tourenbeschreibungen und meldet Euch an.

Hinweise und Hilfe erhaltet Ihr von Norbert Münch in der Geschäftsstelle. Zusätzlich zu diesem Programm werdet ihr regelmäßig über aktuelle Neuigkeiten durch unseren Newsletter informiert, den unsere Pressereferentin Sabine Krauss regelmäßig versendet.

Wir danken allen, die unser Vereinsleben mit ca. 80 Touren und Veranstaltungen beleben, und allen, die mit Ihrer Teilnahme unsere Freude am Bergsport teilen.



Wir wünschen Euch viel Spaß beim Lesen, Vorfreude beim Anmelden und unfallfreie Erlebnisse.

Sportliche Grüße

Klaus Pfitscher	Hendrikje Kopf
1. Vorsitzender	2. Vorsitzende

Einladung zur Mitgliederversammlung

am Freitag, den 14. März 2025 um 19:00 Uhr
S4-Lounge, Stadionstr. 8, 78532 Tuttlingen

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Berichte des Vorstandes über das Vereinsjahr 2024
 - a) Sektionsbericht
 - b) Berichte über das Tourenjahr
 - c) Bericht der Sektionsgruppen
 - d) Finanzbericht
4. Bericht zur Kassenprüfung
5. Entlastung des Vorstandes
6. Wahlen:
 - a) Zweite*r Vorsitzende*r
 - b) Jugendreferent*in (nur Bestätigung)
 - c) Beirat Kletteranlage
 - d) Beirat Presse
 - e) Beirat Seniorengruppe
7. Beitragsanpassung
8. Satzungsänderung
9. Ehrung der Jubilare
10. Verschiedenes

Ihr Sektionsvorstand

Anträge zur Mitgliederversammlung sind bis zum 28.02.2025 schriftlich an den Ersten Vorsitzenden zu richten.

GRAF HARDENBERG

BEGEISTERT FÜR MOBILITÄT



MIT UNS FREIHEIT ERLEBEN!

Grand California: Kraftstoffverbrauch kombiniert: 8,3 l/100km und CO₂-Emission kombiniert: 218 g/km; CO₂-Klasse: G

www.grafhardenberg.de

Graf Hardenberg GmbH & Co. KG

Stockacher Straße 100-104, 78532 Tuttlingen

T: 07461 1708 0, E-Mail: info-tut@grafhardenberg.de



A group of mountain bikers is on a dirt trail in a lush forest. The trail is bordered by large, moss-covered rocks on the left and a stream with fallen logs on the right. The bikers are wearing helmets and colorful gear. The scene is bright and green, suggesting a summer setting.

Die Sektion

■ Die Gruppen innerhalb des DAV Tuttlingen

Kletterzwerge und Jugend

Weitere Auskünfte:

Max Krauss
Tel.: 0151-54 01 06 68
max.krauss@dav-tuttlingen.de



Zusammen Spaß haben, Spiele spielen und natürlich gemeinsam klettern: Einmal wöchentlich am Donnerstag treffen sich unsere Kinder- und Jugendgruppen in der Kletteranlage „Little Rock“ unter dem Dach der Sporthalle in der Ludwig-Uhland-Realschule. Dabei lernen wir, wie man sich in der Vertikalen sicher bewegt, wie man sich sichert und was es beim Klettern sonst noch zu beachten gibt. Für das Jahr 2025 haben wir auch gemeinsame Ausfahrten in eine größere Kletteranlage und an den „richtigen“ Fels ins Donautal geplant. Unsere Gruppen samt Trainingszeiten (Zeiten für besondere Aktionen werden rechtzeitig gesondert bekannt gegeben):

Kletterzwerge: ab 8 Jahre,
Donnerstag 17:30 - 18:30 Uhr

Jugend I: ab 13 Jahre,
Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr

Jugend II: 16plus,
Donnerstag 20:00 - 21:45 Uhr

Familiengruppe

Weitere Auskünfte:

Rainer Rötzer
Tel. 07461 - 7 60 77 19



Unsere Familiengruppe richtet sich an bergsportinteressierte Kinder und deren Eltern, die sich an kleinere und größere Abenteuer wagen möchten. Das Altersspektrum der Kinder ist fließend und liegt ungefähr zwischen 5 und 14 Jahren. Rainer Rötzer koordiniert die vielfältigen Aktivitäten der anderen Eltern (siehe Jahresprogramm). Wir machen regionale und alpine Wanderungen, Rad- und Skitouren und gehen In- und Outdoor zum Klettern. Besonders spannend wird das natürlich, wenn eine Übernachtung auf einer Hütte oder Campingplatz dazukommt. Um das Naturverständnis zu fördern, bieten sich gemeinsame Aktionen mit dem BUND oder unserem Naturschutzbeauftragten Gunter an. Um bei uns zwanglos vorbeizuschauen, eignen sich besonders folgende Aktivitäten: :

Sonntagswanderungen in der Region

Wir entdecken interessante Naturphänomene ganz in der Nähe. Die Wanderungen liegen zwischen 1,5 und 3 Stunden und enden in aller Regel in einem geselligen Abschluss. Vesper, Wechselwäsche und Getränke nicht vergessen! Bei wärmeren Temperaturen Grillzeug.

Geplante Termine 2025:

6. April Risiberg | 11. Mai Lemberg | 20. Juli Schwarzwald

Sonntagmorgen in der Kletterhalle

Über die Winterzeit möchten wir unsere Kraft und Fitness beibehalten (oder gar verbessern?) und treffen uns Sonntagmorgens zwischen 10:00 und 14:00 Uhr zum Klettern in unserer Kletterhalle „Little Rock“. Bitte eigene Kletter- und Sportausrüstung mitbringen.

Geplante Termine 2025:

12. Januar | 23. Februar | 12. Oktober | 16. November | 14. Dezember
jeweils von 10.00 – 14.00 Uhr

Dienstagabend in der Kletterhalle

Es ist keine Frage: Klettern kommt dem ursprünglichen Krabbeln der Kleinkinder sehr nahe und macht deshalb jedem Kind Spaß! Wir nutzen die weniger frequentierten Sommermonate unserer Kletterhalle „Little Rock“ um neben viel Spaß und Spiel auch erste eigene Kletterversuche zu wagen. Bitte im Internet nochmals kontrollieren, ob der geplante Termin tatsächlich stattfinden kann und die eigene Kletterausrüstung mitbringen.

Geplante Termine 2025 (außerhalb der Schulferien):

29. April | 06., 13., 27. Mai | 03., 24. Juni | 29. Juli | 23., 30. September,
7., 14., 21., 28. Oktober

jeweils 17:30 – 19:30 Uhr

› **Anmeldung:** jeweils bis Montag der Vorwoche

■ Die Gruppen innerhalb des DAV Tuttlingen

Hauptprogramm



Martin Gienger

Information und Auskünfte:

Martin Gienger
Tel. 07461 - 1 31 40

Das Hauptprogramm bietet traditionell das größte Themen- und Altersspektrum innerhalb der Sektion. Die Unternehmungen reichen von alpinen und nicht alpinen Wanderungen, Hochtouren, Sportklettern bis zum klassischen alpinen Bergsteigen oder Mountain-biketouren. Im Winter sind wir traditionell vor allem auf Langlaufski, Schneeschuhen, Skitouren- oder Alpinksis anzutreffen.

Wie in jeder Gruppe auch, entwickelt sich unser Programm stetig weiter und wird im Wesentlichen von den Interessen der Organisatoren und der Teilnehmer getragen.

Lassen Sie es uns deshalb wissen, falls Sie spezielle Anregungen zum Tourenprogramm haben, oder selbst etwas dazu beitragen möchten.

Senioren 60+



Willfred Schäfer

Information und Auskünfte:

Willfred Schäfer,
Tel. 07461 - 20 89

So unterschiedlich wir auch sind, haben wir doch etwas Gemeinsames: Nämlich Spaß und Freude an der Bewegung in der Natur. Die Angebote der neuen Wandergruppe 60+ finden an jedem 2. Mittwoch im Monat statt.

Sie richten sich an Interessierte, die bereits Spaß am sportlichen Wandern und Radfahren haben, oder suchen.

Lassen Sie sich anstecken!



ICH SEHE WAS,
WAS DU NICHT SIEHST

UND DAS SIND...

TRAUMHAFT SCHÖNE
Wände, Decken, Böden, Fassaden
- individuell und einzigartig



Hauptstraße 40
78576 Emmingen-Liptingen
Tel. 07465 912 56

info@maler-keller.com
www.maler-keller.com

■ Die Gruppen innerhalb des DAV Tuttlingen

Ausbildung



Henrik Basler

Null Risiko im Bergsport gibt es nicht, allerdings sind eine gute Vorbereitung, entsprechende bergsportliche Kompetenz, angepasste Ausrüstung und ausreichende Reserven der wirksamste Schutz vor Unfällen. Oft resultieren alpine Unfälle aber auch aus einer Verkettung von Fehlern, welche von der Tourenplanung, über die Ausrüstung, Orientierungsvermögen bis zur persönlichen Fitness reichen.

Gegen alle diese Faktoren kann man sich aber rüsten!

Nutzen Sie deshalb das Ausbildungsprogramm der Sektion. Planen Sie erste eigene Unternehmungen im leichten Schwierigkeitssegment und steigern Sie Ihre Ansprüche und Umfänge nur langsam.

Wir wünschen Ihnen allzeit ein sicheres und erfülltes Ankommen!

Information und Auskünfte:

Henrik Basler

Ausbildungsreferent

Tel. 07461 - 9 00 90 90

Kletterkurse

Ob draußen oder drinnen: Klettern fasziniert und ist mittlerweile auch in der breiten Bevölkerung angekommen. Das Hallenklettern verleiht dem Sport in der Vertikalen nochmals einen zusätzlichen Schub. Unsere Kletterkurse sind modular aufeinander abgestimmt und reichen vom „Schnupperkurs“, über Klettern Toprope, bis zu ersten eigenen Erfahrungen im Vorstiegsklettern.

Holen Sie sich das Rüstzeug, um im Klettern mit geringen Gefahren langjährig viel Spaß zu haben.

Hochtouren-Grundkurs

Sie werden mit den wesentlichen Techniken für alpine Hochtouren vertraut gemacht. Sie lernen das Queren von Firnhängen, das Abbremsen von Stürzen, Knotenkunde und Anseilen, die Spaltenbergung u.v.m.

Wenn Sie am Hochtourenangebot der Sektion Tuttlingen teilnehmen möchten, ist der Nachweis eines Eiskurses, mit Kenntnissen in der Spaltenbergung, Voraussetzung.

Lawinenausbildung

Wer im winterlichen Gelände unterwegs ist, muss eine Einschätzung der Lawengefahr vornehmen können und verdächtige Hänge frühzeitig identifizieren. Kommt es dennoch zum Unfall, so zählt in der Kameradenrettung jede Minute. Der Umgang mit LVS-Gerät und Sonde muss deshalb stetig geübt werden und das richtige Ausgraben verschütteter Personen bringt nochmals weitere Zeitvorteile. Teilnehmer von Ski- und Schneeschuhtouren im lawinengefährdeten Gelände müssen deshalb einen LVS-Kurs absolviert haben.

Sonst ist eine Teilnahme am Tourenprogramm der Sektion Tuttlingen nicht möglich.

Mountainbike (MTB) und Pedelec-Kurse


Eine weitere Trendsportart ist zweifelsohne das Mountainbiken. Wer sich aber sicher ins Gelände begeben möchte, sollte auch immer wieder an seiner Fahr- und Bremstechnik arbeiten. Wir setzen auf einen modularen Kursaufbau, welcher vom Einsteiger bis zum routinierten Könnler alle mit zielgerichteten Bewegungsaufgaben konfrontiert. Pedelec-Fahrer sind ebenfalls willkommen, denn ihr Sportmedium ist im Gelände besonders unfallgefährdet.

■ Kletteranlage „Little Rock“

Eintrittspreise in die DAV Kletterhalle Tuttlingen (Stand 01.01.2025)

	DAV- Mitgliedschaft	ohne
Einzeleintritt Erwachsene	5€	8€
Einzeleintritt Azubi, Student, Schüler	4€	6€
Einzeleintritt Kind (4-12 Jahre)	3€	4€
Zehnerkarte Erwachsene	45€	75€
Zehnerkarte Azubis, Student, Schüler	35€	55€
Zehnerkarte Kind (4-12 Jahre)	25€	35€
Jahreskarte Erwachsene	85€	
Jahreskarte Azubis, Student, Schüler	65€	
Jahreskarte Kind	40€	

Die Jahreskarten gelten immer für ein Kalenderjahr.

 **HANSEFIT** Zum Kalenderjahr 2025 ist das Little Rock auch Trainings-Verbundpartner von Hansefit.

Mitglieder von Hansefit können die Anlage zu den allgemeinen Trainingszeiten ohne Zuzahlung nutzen. Kenntnisse in der Sicherungstechnik und die Beachtung der Hallenordnung sind Voraussetzung.

Die Kletteranlage der Sektion befindet sich in der Sporthalle der Ludwig-Uhland-Realschule (LURS). Der Zugang erfolgt über die Friedrichstraße.

Öffnungszeiten:

Mo: 19:30 - 22:00

Di: 17:30 - 22:00 (Herbst- bis Osterferien)

Di: 19:30 - 22:00 (Oster- bis Herbstferien)

Fr: 19:30 - 22:00

Sa: 14:00 - 18:00





Unser Aufsichts-Team



Klettern für Jung & Alt
im Little Rock

Wissenswertes aus der Sektion

■ MTB-Treff regional

Die Gegend rund um Tuttlingen bietet eine Vielzahl hervorragender MTB-Trails zu schönen Aussichtspunkten. Einmal im Monat möchten wir bewusst die Grenzen zwischen Jung und Alt überwinden, um in kameradschaftlicher Runde diese Trails zu erkunden. Eine nette, unkomplizierte und CO₂-arme Art, um sich fit zu halten und neue Leute kennenzulernen. Bei Bedarf bilden wir leistungsgerechte Gruppen. Bei allzu schlechtem Wetter entfällt der Termin ersatzlos.

- › **Beginnend** ab April, jeweils am 1. Sonntag im Monat (auch in den Schulferien)
06.04., 04.05., 01.06., 06.07., 03.08., 07.09., 05.10., 02.11., 07.12.
- › **Treffpunkt** jeweils um 10.00 Uhr am Skaterpark in Tuttlingen.
Bei unsicherer Wetterlage bitte Rücksprache unter 0151-18203458.



■ Regionale Wanderungen der Senioren 60+

Immer einmal im Monat am Mittwoch treffen sich unsere Jungsenioren (60 +), um regionale Wanderungen zwischen 2,5 und 4 Std. Dauer zu unternehmen. Aber natürlich sind auch jüngere Semester sehr gerne gesehen! Vorbildlich ist die Art der Anreise, die überwiegend mit öffentlichen Verkehrsmitteln bewerkstelligt wird. Und auch die soziale Komponente und die Einkehr nach der Tour wird großgeschrieben. Kurzum: Eine willkommene Aktivität für alle, die sich bei regionalen Wanderungen über neue Bekanntschaften freuen würden.

- › **Koordination:** Wilfred Schäfer Tel. 07461-20 89
- › **Termine 2025:** 12.02., 12.03., 9.04., 14.05, 11.06, 9.07, 10.09, 8.10. 11.11.

FAIR, FUNKTIONAL UND UMWELTFREUNDLICH

VAUDE Bekleidung und Ausrüstung für deine
Outdoor-Erlebnisse findest du bei uns.

VAUDE IST

SIEGER



Deutscher
Nachhaltigkeitspreis
2024

VAUDE STORE TUTTLINGEN

Wilhelmstrasse 13, 78532 Tuttlingen
Mo – Fr 09.30 – 13.00 und 13.30 – 18.00 Uhr
Sa 10.00 – 16.00 Uhr
Jörg Sutter / Sutter Outdoor GmbH



VAUDE

STORE TUTTLINGEN

■ DAV Tuttlingen fördert die Anreise mit der Bahn

Bahnreisen werden im Jahr 2025 zu 50 % gefördert. Das gilt für alle Teilnehmenden einer DAV-Tour, die zusammen das Abenteuer Bahnreise wagen. Die Bedingung ist, dass eine Teilstrecke mit einem Fernverkehrszug oder außerhalb des Geltungsbereichs des Deutschlandtickets zurückgelegt wird. Diese macht die Bahnfahrt günstiger, und zwar für alle Beteiligten, also für Tourenleitung und Teilnehmende! Woher kommt das Geld? Der DAV hat beschlossen, bis zum Jahr 2030 Emissionen zu reduzieren und ab 2030 komplett klimaneutral zu agieren. Aus den bereits entstandenen Emissionen der letzten Jahre, haben wir über den CO₂-Preis ein Klimabudget angesammelt, welches wir nun für die Reduktion der Emissionen in Form dieser Bahn-Subvention einsetzen. Ab diesem Jahr geht das Geld aus dem Klimabudget also zurück an Euch: und zwar, wenn ihr Bahn fahrt! Wo ist der Haken?

Wir suchen Euch als abenteuerlustige Bahnreisende! Denn eines ist sicher: Jede Bahnfahrt ist ein einmaliges Erlebnis.

■ Der digitale DAV-Mitgliedsausweis

Dein DAV-Mitgliedsausweis ist jetzt auch in digitaler Form verfügbar. Damit hast Du ihn immer dabei, direkt auf Deinem Smartphone und lästiges Suchen entfällt somit.

So funktioniert's: Zunächst musst Du Dich auf der Webseite mein.alpenverein.de registrieren. Dafür brauchst Du Deine Mitgliedsnummer, die IBAN, die Du beim DAV hinterlegt hast und eine E-Mail-Adresse. Nach der Registrierung musst Du den Link, den Du per E-Mail erhältst innerhalb von 48 Stunden bestätigen und ein Passwort vergeben. Einmal eingeloggt, kannst Du den digitalen Mitgliedsausweis als PDF herunterladen. Praktisch: Er wird Dir zudem auch per E-Mail zugeschickt. Genau wie beim klassischen Ausweis, ist auch der digitale Ausweis nur in Verbindung mit einem amtlichen Lichtbildausweis gültig. Für Neuansmeldungen ist der digitale Mitgliedsausweis ca. 3 Wochen nach Anmeldung verfügbar. Ab dem 1. Februar gibt es jedes Jahr den Mitgliedsausweis für das neue Kalenderjahr.

■ Last-Minute-Hüttenbett

Kurzfristige Hüttenbuchung kann eine Herausforderung sein, vor allem im Sommer und in den Ferien, wenn man z.B. kurzentschlossen ein Schönwetterfenster nutzen möchte. Genau für solche Fälle hat der DAV das Last-Minute-Hüttenbett eingerichtet: Auf einer Karte sieht man genau, welche Hütten für heute, morgen und übermorgen noch ein Bett frei haben. So kann die kleine, spontane Flucht aus dem Alltag gelingen!

Alle Details dazu unter: www.alpenverein.de/artikel/last-minute-huettenbuchung



Deine Mitfahrzentrale für die Berge

In abgelegenen Bergregionen stoßen öffentliche Verkehrsmittel oft an ihre Grenzen. Mit Moobly kannst du Fahrten anbieten oder suchen – schnell und digital.

Finde Mitfahrgelegenheiten für die nächste Bergtour und schütze gleichzeitig unsere Bergwelt!



**Schützen,
was wir lieben**



**Gemeinsam
mehr erreichen**



**Einfach,
digital, sicher**



Warum Moobly?

Gemeinsam schützen wir die Alpen und reduzieren CO₂-Emissionen, indem wir Fahrgemeinschaften bilden. Spaß am Bergsteigen und die Möglichkeit, neue Freunde oder Bergsportpartner*innen zu finden, stehen im Vordergrund. Wir bieten einfache und sichere digitale Fahrtensuche und unterstützen euch bei Fragen und Anliegen.

Am besten gleich anmelden
und gemeinsam losfahren.

www.moobly.de

powered by DAV Summit Club

■ DAV Sektion Tuttlingen erörtert Kooperationsmöglichkeiten mit Bexer Bergfreunden

Die Tuttlinger Partnerstadt Bex liegt malerisch eingebettet im Rhonetal und sehr nahe zu den bedeutenden Bergzielen der Genfer Seeregion und des Wallis.

Was liegt da näher, als die Städtepartnerschaft zwischen den beiden Städten auch auf das bergsteigerische Terrain auszuweiten? Mit genau diesem Ziel reisten Pressereferentin Sabine Krauss und Tourenreferent Martin Gienger mit Familienangehörigen Ende Juli nach Bex. Sie wurden dort von Sektionsvertetern der SAC Sektion Argentine (so heißt das Pendant zur Sektion von Tuttlingen) empfangen.

Koordiniert wurde das Ganze von Eliane Comte, Angelika Corthay und Brigitte Breinlinger vom Städtepartnerschaftskomitee. Nachdem die vielseitigen Möglichkeiten besprochen waren, wurde als erstes gemeinsames Projekt eine mehrtägige Hochtour in den Bergen und Hütten rund um Bex ins Auge gefasst.

Der Termin ist der 11. – 14. September 2025. Damit es nicht nur bei der Theorie blieb, unternahmen die Tuttlinger Gäste in Bex noch die Tour des Muverans, einer 4-tägigen Hochgebirgswanderung, teilweise noch mit Besteigung des Grand Muverans selbst. Sie waren sehr beeindruckt von den vielfältigen Aktivitäten des SAC Argentine (Siehe [www.sac-argentine](http://www.sac-argentine.com))



v.l.n.r.: Martin Gienger, Jugendvertreterin des SAC Argentine Monique Brand, Präsidentin Catherine Cosandrey, Sabine Krauss, Eliane Comte (Städtepartnerschaftskomitee), Sabine Gienger und Michael Krauss.



Jahresprogramm 2025

Beste Haltungsnoten für das Ladiesteam auf dem Kellenegg Klettersteig

■ Januar

250101

Skilanglauf Schwarzwald

Sonntag, 5. Januar 2025

Runter von der Couch und her mit den Langlaufski (klassisch/skating). Wir rücken dem Weihnachtsspeck zu Leibe und gehen zusammen - je nach Schneelage zum Loipen.

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲△
Kondition*:	▲▲▲△
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	250 hm, 20 km

- › **Anmeldung bis:** Samstag, 4. Januar 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Kletterhalle „Little Rock“, 9:00 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Martin Gienger

Sonntagmorgen in der Kletterhalle - Familiengruppe

Sonntag, 12. Januar 2025 - Siehe auch Beschreibung S. 9

240102

Skitouren Bregenzerwald

**Dienstag, 14. Januar -
Mittwoch, 15. Januar 2025**

Skitourenklassiker im Bregenzerwald mit moderaten Zustiegen und beeindruckenden Aussichten. Unser Quartier ist das Bergheim in Au (Selbstversorgung).

Hauptprogramm, Senioren 60+	
Technik:	▲▲△△
Kondition*:	▲▲▲△
Ausrüstung*:	G1, S5 (ST)
Dauer:	1.300 hm, 5 km, 4 h

- › **Voraussetzung:** Sicheres Skifahren abseits der Piste, Tourenerfahrung
- › **Anmeldung bis:** Freitag, 20. Dezember 2024
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** nach Vereinbarung
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Willfred Schäfer
- › **Organisationsbeitrag:** € 20,-

250103

Besuch im Museum Art.Plus in Donaueschingen

Mittwoch, 15. Januar 2025

Wir besuchen die Ausstellung „Nature Unlimited“.
Für die Führung ist eine Gebühr von gesamt € 80,- fällig.
Im Anschluss an die Führung Einkehr zum Mittagessen.
Angeboten wird diese Veranstaltung für die Senioren.

- › **Anmeldung bis:** Montag, 13. Januar 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** 9:45 Uhr, Hauptbahnhof
- › **Anreise:** Öffentliche Verkehrsmittel
- › **Organisation:** Gabriele Kremm



250104

Schlittenfahren an der Witthohsteige

Donnerstag, 16. Januar 2025

Wenn genügend Schnee liegt, treffen wir uns
am Fuß der Witthohsteige und machen
zusammen einige spaßige Abfahrten!
Näheres wird im Kinder- und Jugendtraining bekannt gegeben.

- › **Anmeldung bis:** Mittwoch, 15. Januar 2025
- › **Anreise:** Selbst
- › **Tourenorganisation:** Max Krauss

Jugend 1, Kletterzwerge	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1

**Skitouren-Ausbildungswochenende
im Tannheimer Tal**

**Freitag, 24. Januar 2025 -
Sonntag, 26. Januar 2025**

Das lange Skitourenwochenende richtet sich an alle, die schon immer gerne mal das Skitourengehen erlernen wollen oder auch schon ein paar Skitouren mitgegangen sind, nun aber gerne das Rüstzeug aneignen wollen, um selbstständig eine Skitour durchzuführen. Du lernst, wie man Skitouren zu Hause plant, das Gelände beurteilt und im Falle eines Lawinenabgangs die Kameraden rettet. Du verbesserst Deine Skitechnik für mehr Spaß und Sicherheit auf der Tour.

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲△△
Kondition*:	▲▲▲△△
Ausrüstung*:	S5 (ST)
Dauer:	900 hm, 7 km, 6 h

- › **Voraussetzungen:** Du verfügst über erste Erfahrungen beim Fahren in freiem Gelände
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 5. Januar 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz St. Anna, 7:00
- › **Wahlweise:** Fahrgemeinschaften
- › **Kursleitung:** Albrecht Friedrich, Henrik Basler
- › **Organisationsbeitrag:** € 30,-
- › **Kosten:** Kosten für die Übernachtung im DAV-Haus Haldensee sowie Verpflegungskosten



Immer sehr stimmungsvoll: Die Hochwinterskitour

neuer Termin: 2. Februar 2025

250106

Familienskitour zur Saisoneroöffnung

Sonntag, 26. Januar 2025

Ziel je nach Schneelage Schwarzwald oder den näher gelegenen Alpen. Diese Skitour ist speziell für Familien mit Kindern gedacht.

› **Voraussetzungen:** Sicheres Skifahren auf der Piste

› **Anmeldung bis:** Mittwoch, 8. Januar 2025

› **Treffpunkt/Abfahrt:** Parkplatz Grundschule Holderstöckle, 8:00 Uhr

› **Anreise:** Fahrgemeinschaften

› **Tourenorganisation:** Michael Schmidt, Rainer Rötzer

› **Organisationsbeitrag:** € 10,- pro Familie

› **Kosten:** Evtl. Skilift

Familiengruppe	
Technik:	▲▲▲▲△
Kondition*:	▲▲▲▲△
Ausrüstung*:	G1, G2, S5 (ST)
Dauer:	800 hm, 5 km, 5 h

250201

Skitour Großer Daumen

Samstag, 8. Februar 2025 -

Sonntag, 9. Februar 2025

Diese Tour führt uns auf einen der schönsten Aussichtsberge im Allgäu. Wir übernachten im Mehrbettzimmer auf der im hinteren Ostrachtal gelegenen Schwarzenberg Hütte. Diese erreicht man per Bus ab Hinterstein zum Giebelhaus und von dort weiter mit den Skiern.

› **Voraussetzungen:** Gutes skifahrerisches Können auch bei unterschiedlichen Schneebedingungen

› **Anmeldung bis:** Samstag, 4. Januar 2025

› **Treffpunkt/Abfahrt:** Treffpunkt nach Absprache, 6:00 Uhr

› **Anreise:** Fahrgemeinschaften

› **Tourenorganisation:** Albrecht Friedrich

› **Organisationsbeitrag:** € 20,-

› **Kosten:** Anfahrt, Bus und Übernachtung

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲△
Kondition*:	▲▲▲▲△
Ausrüstung*:	S5 (ST)
Dauer:	800 hm, 5 km, 5 h

■ Februar

250202

Skitour Juppenspitze

Sonntag, 9. Februar 2025

Die Skitour führt uns auf einen schönen, abwechslungsreichen Skiberg in den Lechtaler Alpen - die Juppenspitze. Je nach Schneelage starten wir die Tour in Schröcken oder am Hochtannbergpass. Zur Belohnung für einen längeren Zugang gibt es eine schöne Abfahrt über offene, weite Tiefschneehänge mit im Idealfall fast 1.200 TM. Zwischendurch gibt es einen Hatsch über die landschaftlich reizvolle Hochebene des Auenfeldes.

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲△
Kondition*:	▲▲▲▲△
Ausrüstung*:	G1, S5 (ST)
Dauer:	1.200 hm, 5 km, 6 h

- › **Voraussetzungen:** Fortgeschrittene Skitechnik im Anstieg und Abfahrt bei verschiedenen Schneearten, sichere Spitzkehren
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 26. Januar 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz St. Anna, 6:30
- › **Wartweise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Henrik Basler
- › **Organisationsbeitrag:** €10,-

250203

Familienskitour in St.Antönien (CH)

Sonntag, 9. Februar 2025

Skitourenausrüstung: Für Kinder können Adapter und Felle in begrenzter Anzahl beim DAV ausgeliehen werden. Erwachsene müssen diese selbst besorgen. Lawinenausrüstung ist ebenfalls in begrenzter Anzahl in der Geschäftsstelle ausleihbar. Speziell für Familien wollen wir eine Skitour in St.Antönien anbieten. Das Gebiet dort bietet einige schöne Hänge, die auch für Kinder geeignet sind, die sicher Skifahren können.

Familiengruppe	
Technik:	▲▲▲▲△
Kondition*:	▲▲▲▲△
Ausrüstung*:	S5 (ST)
Dauer:	1.000 hm , 10 km, 5 h

- › **Voraussetzungen:** Sicheres Skifahren auf der Piste. Idealerweise erste Erfahrungen mit Skitouren im Mittelgebirge.
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 25. Januar 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** 6:30 Uhr Parkplatz Grundschule Holderstöckle
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften

- › **Tourenorganisation:** Michael Schmidt
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,- pro Familie
- › **Kosten:** Fahrtkosten

250204

Wanderung in der Region

Mittwoch, 12. Februar 2025

Mehrstündige Wanderung
zu interessanten Zielen in der Region.

Senioren 60+	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Dauer:	13 km, 4 h

- › **Anmeldung bis:** Montag, 10. Februar 2025
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** nach Vereinbarung
- › **Anreise:** ÖPNV
- › **Tourenorganisation:** Willfred Schäfer



250205

Kletterausflug ins K5 Kletterzentrum Rottweil

Donnerstag, 13. Februar 2025

Die Jugend 1 fährt gemeinsam für einen
Nachmittag ins Kletterzentrum nach Rottweil.
Um sich an längeren Touren mit bis ca. 18 Meter Höhe auszuprobieren!
Weitere Infos folgen rechtzeitig im Training.

Jugend 1	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S1 (SK)
Dauer:	140 hm, 8 km, 2 h

- › **Anmeldung bis:** Donnerstag, 6. Februar 2025
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Max Krauss



In der Region, für die Region!

Als Haus in öffentlicher Trägerschaft des Landkreises Tuttlingen ist es uns eine besondere Verpflichtung, Ihnen wohnortnah eine umfassende medizinische Versorgung anzubieten. Unser Kernauftrag ist die stationäre Grund- und Regelversorgung in verschiedenen Fachbereichen. Mit unserer Tochtergesellschaft, dem MVZ und seinen Praxen, unterstützen wir die ambulante Versorgung in der Region.

Ärztinnen und Ärzte, Pflegekräfte und das gesamte Klinikum stehen für eine kompetente und fachgerechte Versorgung und für einen fürsorglichen Umgang mit unseren Patientinnen und Patienten.

Klinikum Landkreis Tuttlingen gGmbH

Zeppelinstraße 21
78532 Tuttlingen
Tel. 07461/97-0



www.klinikum-tut.de

MVZ Klinikum Landkreis Tuttlingen gGmbH

Standort Spaichingen
Robert-Koch-Straße 31

Standort Trossingen
Wagnerstraße 5

Orthopäd.-Chirurg. Praxis Tel. 07424/6341

Frauenarztpraxis Tel. 07424/6249

Kinderarztpraxis Tel. 07424/950-4020

Allgemeinarztpraxis Tel. 07425/9526860

■ Februar

250206

Toprope-Kletterkurs

**Samstag, 15. Februar 2025 -
Sonntag, 16. Februar 2025**

Sie erlernen die elementaren Kenntnisse in der Sicherungs- und Klettertechnik. Der Kurs findet witterungsunabhängig in der Kletterhalle „Little Rock“ statt. Interessierte haben die Möglichkeit, die Prüfung zum „DAV-Kletterschein Toprope“ abzulegen. Beachten Sie bitte auch die detaillierte Kursbeschreibung auf der Webseite.

- › **Kurszeiten:** Samstag 18:00 – 21:00 Uhr und
Sonntag 10:00 – 13:00 Uhr
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 8. Februar 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Kletterhalle „Little Rock“,
Samstag 18:00 Uhr
- › **Anreise:** Selbst
- › **Tourenorganisation:** Heiner Späth
- › **Kosten:** Mitglieder € 65,- / Nichtmitglieder € 90,-

250207

Skitour Rautispitz 2.283 m

Sonntag, 16. Februar 2025

Reizvolle, lange aber gemäßigte Skitour mit phantastischer Gipfelrundschau.

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S5 (ST)
Dauer:	1.100 hm, 6 km, 4 h

- › **Voraussetzungen:** LVS-Kenntnisse, sicheres Skifahren in alpinem Gelände, Spitzkehren
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 9. Februar 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz St. Anna, 6:30
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Martin Gienger
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,-

■ Februar

250208

Ausflug ins K5 Kletterzentrum Rottweil

Donnerstag, 20. Februar 2025

Nachdem in der letzten Woche die Jugend 1 schon in Rottweil war, sind jetzt die Kletterzwerge dran! Gemeinsam testen wir kürzere oder längere Routen. Nähere Informationen gibt es rechtzeitig im Training.

- › **Anmeldung bis:** Donnerstag, 13. Februar 2025
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Max Krauss

250209

Skilanglauf Schwarzwald

Freitag, 21. Februar 2025

Je nach Schneelage, besuchen wir eine interessante Loipe im Schwarzwald.

Hauptprogramm, Senioren 60+	
Technik:	▲▲▲△
Kondition*:	▲▲▲▲△
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	200 hm, 20 km, 4 h

- › **Voraussetzungen:** Geübte Skisportler - klassisch oder skating
- › **Anmeldung bis:** Montag, 17. Februar 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** nach Absprache
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Harald Schulze

Sonntagmorgen in der Kletterhalle - Familiengruppe

Sonntag, 23. Februar 2025 - Siehe auch Beschreibung S. 9

Freeride - Skitour Arlberg

Sonntag, 23. Februar 2025

Für Tiefschneeenthusiasten der perfekte Skigenuss. Es geht in eines der schönsten Tiefschneegebiete der Alpen - nicht weit von daheim - an den Arlberg. Mit Aufstiegshilfen und kurzen Aufstiegen gönnen wir uns maximal viele Tiefenmeter im freien Gelände. Finale Auswahl je nach Schneelage und Lawinensituation. Mehr geht kaum an 1 Tag!

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲△
Kondition*:	▲▲△△
Ausrüstung*:	S5 (ST)
Dauer:	2.500 hm, 30 km, 7 h

- › **Voraussetzungen:** Gute Skitechnik auch in steilerem Gelände und unterschiedlichen Schneebedingungen.
Kondition für kurze Aufstiege bis max. 1 h.
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 16. Februar 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz St. Anna, 6:30
- › **Hilfese:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Henrik Basler
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,-
- › **Kosten:** Lift für Ski Arlberg



Immer sehr stimmungsvoll: Die Hochwinterskitour

■ März

250301

Winterfreizeit

**Samstag, 1. März 2025 -
Samstag, 8. März 2025**

Wir werden je nach Wetterbedingungen von St. Leonhard im Pitztal aus verschiedene winterliche Aktivitäten wie Skitour, Abfahrt, Langlauf oder auch Wandern vornehmen. Raum und Zeit für eigenständige Unternehmungen gibt es natürlich auch. Wie schon altbewährt, wird jeden Tag das Frühstück und ein warmes Abendessen von jeweils einer Familie/Zimmerbesetzung zubereitet. Absprache erfolgt mit den Teilnehmern vor der Freizeit.

- › **Voraussetzungen:** Alters- und leistungsmäßig angepasste Unternehmungen
- › **Anmeldung bis:** Freitag, 31. Januar 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Wird noch bekannt gegeben
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Gudrun Gühthinger
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,- pro Familie
- › **Kosten:** ca. € 300,-

250302

Familienskitour im Pitztal

Sonntag, 2. März 2025

Im Rahmen der Skifreizeit im Pitztal wird eine eintägige Skitour für Familien angeboten. Wer nicht an der gesamten Freizeit teilnehmen kann, hat die Möglichkeit, zur restlichen Gruppe dazuzustoßen.

Familiengruppe	
Technik:	▲▲▲▲△
Kondition*:	▲▲▲▲△
Ausrüstung*:	G1, G2, S5 (ST), S7 (SST)
Dauer:	800 hm, 6 km, 5 h

- › **Voraussetzungen:** Sicheres Skifahren auf der Piste, erste Erfahrungen mit Skitouren
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 1. Februar 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Nach Absprache
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Michael Schmidt
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,-

250303

Kletterkurs Fortgeschrittene / Vorstieg

Samstag, 8. März 2025 - Sonntag, 9. März 2025

Als Vorsteiger wird der Klettersport ernster. Denn jetzt sind auch Stürze mit einzukalkulieren und entsprechend abzusichern. Wir vertiefen unsere Sicherungs- und Kletterkenntnisse und bringen das Seil selbst „nach oben“. Für die Teilnahme an diesem Kurs sind ein absolvierter Toperope-Kletterkurs oder vergleichbare Vorkenntnisse Voraussetzung. Bitte beachten Sie die detaillierte Kursbeschreibung auf der Webseite.

Kurszeiten: Samstag 18:00 – 21:00 Uhr und Sonntag 10:00 – 13:00 Uhr

- › **Ausrüstung:** S1 (SK)
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 1. März 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Kletterhalle „Little Rock“, Samstag 18:00 Uhr
- › **Anreise:** Selbst
- › **Tourenorganisation:** Heiner Späth
- › **Kosten:** Mitglieder € 65,- / Nichtmitglieder € 90,-

250304

Wanderung in der Region

Mittwoch, 12. März 2025

Mehrstündige Wanderung zu interessanten Zielen in der Region.

Senioren 60+	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Dauer:	13 km, 4 h

- › **Anmeldung bis:** Montag, 10. März 2025
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** nach Vereinbarung
- › **Anreise:** ÖPNV
- › **Tourenorganisation:** Willfred Schäfer



250305

Mitgliederversammlung DAV Tuttlingen

Freitag, 14. März 2025

19:00 bis 22:30 Uhr

Bitte beachten Sie dazu die Einladung und die Tagesordnung auf S. 5

Haller

Mode für den Mann
Tuttlingen-Bahnhofstrasse



■ März

250306

Skitour Rotspitze/Gargellen

Sonntag, 16. März 2025

Abfahrt und Treffpunkt nach Absprache.

Die Rotspitze wird häufig von St. Antönien aus besucht. Wir starten aber diesmal von Gargellen aus, von wo aus dieses landschaftlich reizvolle Tourenziel in ca. 3,5 - 4 h erreicht werden kann. Dabei werden wir 1.100 hm überwinden.

Wir treffen hoffentlich auf schönen Firn oder gar Neuschnee.

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲△
Kondition*:	▲▲▲▲△
Ausrüstung*:	S5 (ST)
Dauer:	1.100 hm

- › **Voraussetzungen:** Spitzkehren und gutes abfahrerisches Können abseits der Piste auch in wechselnden Schneearten erforderlich.
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 1. Februar 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Nach Absprache
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Albrecht Friedrich, Ladina Lutz
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,-

250307

Wanderung Höwenegg

Mittwoch, 19. März 2025

Kurze Wanderung zum beeindruckenden Vulkankrater Höwenegg.

Senioren	
Technik:	▲△△△△
Kondition*:	▲△△△△
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	6 km, 2 h

- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz Donauspitz, 10:00 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Hans Scheuring

■ März | April

250308

Skilanglauf Hochschwarzwald

Donnerstag, 20. März 2025

Skilanglauf im Hochschwarzwald - Genuss für geübte Skisportler.
Klassische Technik und Skating möglich.

Hauptprogramm, Senioren 60+	
Technik:	▲▲▲△△
Kondition*:	▲▲▲▲△
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	250 hm, 20 km, 4 h

- › **Voraussetzungen:** Geübte Skisportler in klassischer oder Skatingtechnik.
- › **Anmeldung bis:** Montag, 17. März 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** nach Absprache
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Harald Schulze

250309

Skitour östliche Eisentaler Spitze

Sonntag, 23. März 2025

Heute geht es in die Verwallgruppe nahe des Arlbergs. Es steht uns eine 1.600 TM-Abfahrt am Stück bevor, insgesamt über 2.000 TM, bei ca. 1.300 hm aus eigener Kraft, da wir die Aufstiegshilfen des Sonnenkopfs zu Hilfe nehmen. Für gute und konditionsstarke Tiefschneefahrer, die lange Pulverschneeabfahrten lieben, ein Traum.

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S5 (ST)

- › **Voraussetzungen:** Du beherrschst sicher Spitzkehren in steilem Gelände und fährst sicher bei unterschiedlichen Schneearten bzw. Bedingungen auch in über 40° steilem Gelände ab. Du schaffst 1.300 hm Aufstieg am Tag und hast noch genügend Kraft für eine lange Abfahrt.
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 23. März 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz St. Anna, 6:30 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Henrik Basler
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,-
- › **Kosten:** Liftfahrt am Sonnenkopf

MTB-Fahrtechnik-Kurs für Ein- und Wiedereinsteiger

Sonntag, 6. April 2025

Du interessierst Dich für's Mountainbiken und möchtest es gleich richtig lernen, um sicher und mit viel Spaß zukünftig Trails zu fahren. Vielleicht fährst Du aber auch schon eine Weile, es gibt aber manche Stelle, die Du noch gerne fahren möchtest. Dann bist Du hier richtig! Hier lernst Du erst die wichtigsten Grundlagen des Sports, die einen guten Biker ausmachen:

- › Positionierung im Bike
- › Richtig Bremsen
- › Koordination
- › Balance & Drucksteuerung
- › Grundlegende Kurventechnik
- › Beweglichkeit auf dem Bike

Erst bekommst Du einige einfache Übungen gezeigt, die Du in Deinen Radalltag einbauen kannst, um grundlegende Fähigkeiten zu erlernen oder zu verbessern. Anschließend üben wir diese Fähigkeiten in der Praxis, wobei Du durch einen ausgebildeten Trainer gecoacht wirst.

- › **Voraussetzungen:** Ein funktionstüchtiges MTB, Helm.
Am besten übst Du mit Plattformpedalen.
- › **Anmeldung bis:** Freitag, 28. März 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz St. Anna, 9:30 Uhr
- › **Anreise:** Selbst
- › **Tourenorganisation:** Henrik Basler
- › **Kursgebühr:** € 50,- (Mitglieder), € 70,- (Nichtmitglieder)



Wandergruppe Senioren 60+

■ April | Mai

250402

Familienwanderung auf dem Risiberg

Sonntag, 6. April 2025

An diesem Wochenende
geht es auf den Risiberg.

Familiengruppe	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	300 hm, 8 km, 5 h

- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz Grundschule Holderstöckle, 13:00 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Rainer Rötzer

MTB-Treff regional - Hauptprogramm

Sonntag, 6. April 2025 - Siehe auch Beschreibung S. 16

250403

Wanderung in der Region

Mittwoch, 9. April 2025

Mehrstündige Wanderung zu interessanten
Zielen in der Region.

Senioren 60+	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Dauer:	13 km, 4 h

- › **Anmeldung bis:** Montag, 7. April 2025
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** nach Vereinbarung
- › **Anreise:** ÖPNV
- › **Tourenorganisation:** Willfred Schäfer

250404

Alpines Klettern Brüggler (CH)

Samstag, 26. April 2025 -

Sonntag, 27. April 2025

Ein ideales Terrain für alpine Kletterer und solche, die es werden wollen. Bis zu 6 SL ab Grad IV auf südseitiger, von Wasserrillen durchzogenen geneigten Platten. Super! Übernachtung durch Camping vor Ort.

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲△
Kondition*:	▲▲▲▲△
Ausrüstung*:	G1, S1 (AK),
Dauer:	3 h

- › **Voraussetzungen:** Sicherungs- und Abseilkenntnisse in alpinem Terrain. Kletterniveau min. Grad IV UIAA
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 12. April 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Kletterhalle „Little Rock“, 6:30 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Martin Gienger
- › **Organisationsbeitrag:** € 20,-

Familienklettern am Dienstagabend

Dienstag, 29. April 2025 - Siehe auch Beschreibung S. 9

MTB-Treff regional - Hauptprogramm

Sonntag, 4. Mai 2025 - Siehe auch Beschreibung S. 16

Familienklettern am Dienstagabend

Dienstag, 06. Mai 2025 - Siehe auch Beschreibung S. 9

■ Mai

250501

Kletterkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Freitag, 9. Mai 2025 -
Freitag, 6. Juni 2025

Ausbildung	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1

Fr., 9. Mai 2025, 17:30 - 19:30 Uhr | Sa., 10. Mai 2025, 16:00 - 18:00 Uhr
Fr., 16. Mai 2025, 17:30 - 19:30 Uhr | Sa., 17. Mai 2025 16:00 - 18:00 Uhr
Fr., 23. Mai 2025, 17:30 - 19:30 Uhr
Fr., 6. Juni 2025, (Uhrzeit wird im Kurs bekannt gegeben)

Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger und Wiedereinsteiger in den Klettersport und diejenigen, welche sich von Grund auf richtig ausbilden lassen wollen. Dabei vermitteln wir die gängige Lehrmeinung des DAV.

- › **Anmeldung bis:** Freitag, 2. Mai 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Kletterhalle „Little Rock“
- › **Kursleitung:** Susanne und Henry Rüdiger
- › **Kosten:** Mitglieder € 120,- / Nichtmitglieder € 150,-

250502

Klettern rund um den Stuhlfels

Samstag, 10. Mai 2025

Jugend 1, Kletterzweige	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S1 (AK)

Wenn das Wetter mitspielt, verbringen wir einen Tag gemeinsam am Stuhlfels in Hausen im Tal und testen unsere Fähigkeiten am Felsen. Es gibt Übungstouren bis hin zu Mehrseillängentouren. Nähere Infos folgen rechtzeitig im Training!

- › **Anmeldung bis:** Freitag, 9. Mai 2025
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Max Krauss

250503

Familienwanderung auf den Lemberg

Sonntag, 11. Mai 2025

An diesem Wochenende geht es vom Lemberg auf den Oberhohenberg.

Familiengruppe	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	300 hm, 8 km, 5 h

- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Parkplatz Grundschule Holderstöckle, 13:00 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Rainer Rötzer

Familienklettern am Dienstagabend

Dienstag, 13. Mai 2025 - Siehe auch Beschreibung S. 9

250504

Frühlingswanderung in der Region

Mittwoch, 14. Mai 2025

Mehrstündige Wanderung zu interessanten Zielen in der Region.

Senioren 60+	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	13 km, 4 h

- › **Anmeldung bis:** Montag, 12. Mai 2025
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** nach Vereinbarung
- › **Anreise:** ÖPNV
- › **Tourenorganisation:** Willfred Schäfer



Telefonverzeichnis

Basler, Henrik	07461 - 9 00 90 90
Donderer, Kira	0177 - 7 00 33 69
Friedrich, Albrecht	07425 - 2 79 38
Geschäftsstelle	07461 - 9 10 72 36
Gienger, Martin	07461 - 1 31 40
Güthinger, Gudrun	0162 - 7 33 81 84
Heizmann, Kerstin	0178 - 9 31 50 16
Holweg, Heide	07463 - 75 27
Huber, Sebastian	0159 - 05 25 13 26
Isbrecht, Ken	07461 - 9 63 56 31
Kopf, Hendrikje	0173 - 5 79 67 31
Krauss, Max	0151 - 54 01 06 68
Krauss, Sabine	07461 - 16 47 27
Kremm, Gabriele	07461 - 1 22 87
Lang, Klaus	0160 - 1 69 05 75
Leibinger, Irmgard	074 63 - 76 14

M aurer, Adelheid.....	07461 - 2896
Müller, Gunter	07424 - 97 84 36
Münch, Norbert	07461 - 1 31 54
O rawetz, Benjamin	0172 - 7 01 31 94
P fitscher, Klaus	07462 - 92 37 29
R ötzer, Rainer	07461 - 7 60 77 19
Rudischhauser, Bernd	0151- 26 16 99 67
S chäfer, Willfred07461 - 20 89
Scheuring, Hans 07461 - 7 71 89
Schmidt, Michael	michlschmidt@gmx.de
Schulze, Harald	07461 - 1 24 41
Späth, Heiner	0157 - 76 83 56 74
Störk, Claudia	0174 - 2 10 16 88
U lrich, Martha.....	07461 - 49 88

■ Mai

250505

MTB-Fahrtechnik-Kurs für fortgeschrittene Biker

**Samstag, 17. Mai 2025 -
Sonntag, 18. Mai 2025**

Du bist schon ein sehr guter Biker - es fehlen Dir nur noch Kleinigkeiten, um fast alle Trails zu fahren. Du kannst schon schwierige Kurven fahren und auch schon ein bisschen das Hinterrad versetzen. In diesem 1,5 Tage-Kurs erhältst Du den letzten Schliff, um Abfahrten in steilem Gelände und Kurven zu meistern, die sich nicht mehr mit herkömmlicher Fahrtechnik bewältigen lassen.

Du lernst:

- › Richtige Position & Bremstechnik in steilem Gelände mit losem Untergrund
- › Linienwahl in anspruchsvollem Gelände
- › Dynamisches & statisches Hinterrad-Versetzen in Spitzkehren

› **Voraussetzungen:** Du kannst Stufen und Absätze mittlerer Höhe sowie größere Wurzelpassagen und größere Steinfelder befahren. Erste Erfahrungen im Hinterrad-Versetzen.

› **Anmeldung bis:** Sonntag, 11. Mai 2025

› **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz St. Anna, 15:30 Uhr

› **Anreise:** Selbst

› **Tourenorganisation:** Henrik Basler

› **Kosten:** Mitglieder € 50,- /Nichtmitglieder € 70,-

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S3 (MTB)
Dauer:	700 hm, 35 km, 6 h

250506

Wanderung Bodensee

Mittwoch, 21. Mai 2025

Blütenwanderung am Bodensee
mit Einkehr.

Senioren	
Technik:	▲▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	6 km, 2 h

› **Treffpunkt/ Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz Donauspitz, 10:00 Uhr

› **Anreise:** Fahrgemeinschaften

› **Tourenorganisation:** Heide Holweg



Tour Niderbauen Chulm 2024

ANZEIGE



Getränke | Lebensmittel
Obst | Gemüse | Käse
Lieferservice

Liptingerstr. 13 | 78532 Tuttlingen
Fon 07461 165588



Trotz Baustelle
immer erreichbar

■ Mai | Juni

Familienklettern am Dienstagabend

Dienstag, 27. Mai 2025 - Siehe auch Beschreibung S. 9

250507

Kletterfreizeit im französischen Jura

Mittwoch, 28. Mai 2025 -
Sonntag, 1. Juni 2025

Wir wollen ein verlängertes Kletterwochenende im französischen Jura verbringen.

Die Klettertouren werden wir so aussuchen, dass diese problemlos von den Kindern gemeistert werden können. Geplant sind Touren im Grad 4-5. Alternativ zum Klettern gibt es in der näheren Umgebung auch Möglichkeiten zum Wandern, Kanufahren u.s.w.

Übernachten werden wir auf einem Campingplatz der auch Abstellmöglichkeiten für Wohnwagen und Campingbusse bietet.

Familiengruppe	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S1(AK), S2(KST)
Dauer:	30 hm, 5 km, 5 h

- › **Voraussetzungen:** Eltern können Ihre Kinder sichern, erste Klettererfahrungen in der Halle
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 15. März 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Mittwochabend am Campingplatz
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Rainer Rötzer, Michael Schmidt
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,- pro Familie
- › **Kosten:** Campingplatz (wird vor Ort bezahlt)

250508

Botanische Wanderung

Donnerstag, 29. Mai 2025

Himmelfahrtswanderung durchs Hintelestal zur Mühlheimer Höhle (An Himmelfahrt geöffnet und bewirtet). Wir entdecken die Pflanzen des Schluchtwaldes und der Felsen.

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	100 hm, 7 km, 4 h

- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 25. Mai 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Mühlheim, Parkplatz Friedhof, 10:00 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Gunter Müller

250509

MTB-Wochenende in Baiersbronn

**Freitag, 30. Mai 2025 -
Sonntag, 1. Juni 2025**

Baiersbronn hat sich inzwischen zu einem Highlight für Mountainbiker im Ländle entwickelt. Diese extra für Mountainbiker angelegten oder freigegebenen Trails wollen wir ein langes WE lang erkunden. Dabei kommen auch schöne landschaftliche Eindrücke und kulinarische Highlights nicht zu kurz - Baiersbronn ist ja auch berühmt für seine gute Küche.

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	1.100 hm, 45 km, 6 h

- › **Voraussetzungen:** Du bist schon fortgeschrittener Mountainbiker, hast eine gute Kurventechnik, fährst gerne über ausgiebige Wurzelfelder und auch kleinere Stufen sind kein Problem für dich.
- › **Anmeldung bis:** Dienstag, 15. April 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz St. Anna, 09:30 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Henrik Basler
- › **Organisationsbeitrag:** € 30,-
- › **Kosten:** Je nachdem, ob Ferienwohnung oder Hotel, zwischen € 30,- und € 80,- pro Übernachtung.



Wir verleihen Ihren Projekten Ausdruck!

TYP DRUCK

Digital- und Offsetdruckerei

Kataloge · Broschüren · Prospekte · Flyer
Blocks · Etiketten · Mailings · Briefpapier
Visitenkarten · Postkarten · Klappkarten
Abschlussarbeiten mit Bindung · Mappen
Bedienungsanleitungen und vieles mehr

Typodruck GmbH & Co. KG · Rudolf-Diesel-Str. 9 · 78532 Tuttlingen
Tel. 07461/96652-0 · info@typodruck.de · www.typodruck.de

■ Juni

MTB-Treff regional - Hauptprogramm

Sonntag, 1. Juni 2025 - Siehe auch Beschreibung S. 16

Familienklettern am Dienstagabend

Dienstag, 3. Juni 2025 - Siehe auch Beschreibung S. 9

250601

Wanderung in der Region

Mittwoch, 11. Juni 2025

Mehrstündige Wanderung
zu interessanten Zielen in der Region.

Senioren 60+	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S2 (KST)
Dauer:	13 km, 4 h

- › **Anmeldung bis:** Montag, 9. Juni 2025
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** nach Vereinbarung
- › **Anreise:** ÖPNV
- › **Tourenorganisation:** Willfred Schäfer

Familienklettern am Dienstagabend

Dienstag, 24. Juni 2025 - Siehe auch Beschreibung S. 9



Schlechtes Wetter? Kein Problem beim DAV-Treff Ebinger Haus 6-2024

■ Juni | Juli

250602

Hoch Fulen und Bälmeten - mit Hexensteig

**Samstag, 28. Juni 2025 -
Sonntag, 29. Juni 2025**

Aussichtsreiche Tour auf 2 Gipfel über dem Urner Reusstal mit 2 einfachen und kurzen Klettersteigen. Überwiegend gute Bergwege aber sehr lang und teilweise exponiert.

Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und viel Ausdauer sind wichtig. Übernachtung im Lager im Stafelalp-Beizli.

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲△
Kondition*:	▲▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S2 (KST)
Max. Teilnehmer:	20
Dauer:	1.300 hm, 12 km, 8,5 h

- › **Voraussetzungen:** Trittsicherheit, sehr gute Kondition, Klettersteig bis Niveau C
- › **Vorbereitung:** Wird bei Bedarf festgelegt
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 14. Juni 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz St. Anna, 6:00 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Hendrikje Kopf
- › **Organisationsbeitrag:** € 20,-
- › **Kosten:** für Seilbahn und für die Übernachtung

Familienklettern am Dienstagabend

Dienstag, 1. Juli 2025 - Siehe auch Beschreibung S. 9



Und das soll halten? Steffi prüft die Reibung ihrer Kletterschuhe am Grimsel

Termin wurde geändert

250701

Klettersteigwochenende Mieminger Alpen

Samstag, 12. Juli 2025 -

Montag, 14. Juli 2025

! neu !

Abwechslungsreiche Klettersteige im Herzen der Mieminger Alpen. Erfahrene Klettersteig-geher finden versicherte Steige mit wenigen Schwierigkeiten der Kategorie D.

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S2 (KST), G2
Dauer:	1.300 hm, 12 km, 7 h

- › **Voraussetzungen:** Erfahrene Klettersteiggeher
- › **Vorbereitung:** Verpflichtend am 23.6.2025
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 29. März 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz St. Anna, 6:00
- › **Wahlweise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Bernd Rudischhauser, Martin Gienger
- › **Organisationsbeitrag:** € 30,-

250702

MTB-Trail- & Bikecamp Brandner Tal

Freitag, 4. Juli 2025 -

Sonntag, 6. Juli 2025

Wir üben alpine Trailtechniken und Techniken für den Bikepark, verbringen 2 Tage auf alpinen Trails. Dabei werden die Teilnehmer geoacht, so dass am Ende alle einige Erfolgserlebnisse mitnehmen können. Zum Abschluss ein schönes Grillen auf einer Hütte, bevor wir uns auf eine letzte Trailabfahrt zum Hotel machen.

Ausbildung	
Technik:	▲▲▲▲△
Kondition*:	▲▲▲▲△
Ausrüstung*:	G1, S3 (MTB)
Dauer:	1.000 hm, 30 km, 5 h

- › **Voraussetzungen:** Du beherrschst schon sicheres Kurvenfahren, kleinere Wurzelpassagen & Stufen mit Deinem MTB und kannst bis zu 1.000 hm am Tag fahren.
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 31. Mai 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz St. Anna
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Kursleitung:** Henrik Basler
- › **Organisationsbeitrag:** € 30,-
- › **Kosten:** Hotelkosten ca. € 80,- pro Person / Tag.
Ticket Bikepark ca. € 52,-

■ Juli

250703

Kletterwochenende im Elsaß

**Freitag, 4. Juli 2025 -
Sonntag, 6. Juli 2025**

Sportklettern im Elsaß. Die Klettertouren werden wir so aussuchen, dass diese problemlos von den Kindern gemeistert werden können. Geplant sind Touren im Grad 4-5. Übernachten werden wir auf einem Campingplatz.

Familiengruppe	
Technik:	▲▲▲△
Kondition*:	▲▲▲△
Ausrüstung*:	G1, S1 (AK)
Dauer:	2.400 hm, 16 km, 10 h

- › **Voraussetzungen:** Eltern können ihre Kinder sichern
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 1. Juni 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Treffpunkt Freitag Abend auf dem Campingplatz
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften/Selbst
- › **Tourenorganisation:** Rainer Rötzer, Michael Schmidt
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,- pro Familie
- › **Kosten:** Campingplatz (wird vor Ort bezahlt)



Rihanna klettert im heimischen Donautal

Termin geändert!

250704

Hochtour Clariden 3267m und Groß Schärhorn 3295m

Freitag, 4. Juli 2025 -
Samstag, 5. Juli 2025

Bergerlebnis mit toller Aussicht.

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S4 (HT)
Dauer:	1.250 hm, 14 km, 8 h

- › **Anmeldung bis:** Montag, 31. März 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz St. Anna
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Benjamin Orawetz
- › **Organisationsbeitrag:** € 40,-
- › **Kosten:** Hüttenübernachtung

MTB-Treff regional - Hauptprogramm

Sonntag, 6. Juli 2025 - Siehe auch Beschreibung S. 16

Familienklettern am Dienstagabend

Dienstag, 8. Juli 2025 - Siehe auch Beschreibung S. 9

250705

Wanderung in der Region

Mittwoch, 9. Juli 2025

Mehrstündige Wanderung
zu interessanten Zielen
in der Region.

Senioren 60+	
Technik:	▲△△△
Kondition*:	▲▲△△
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	13 km, 4 h

- › **Anmeldung bis:** Montag, 7. Juli 2025
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** nach Vereinbarung
- › **Anreise:** ÖPNV
- › **Tourenorganisation:** Willfred Schäfer



■ Juli

250706

Auf weissblauen Pfaden im Alpstein unterwegs

**Samstag, 12. Juli 2025 -
Sonntag, 13. Juli 2025**

Eine abwechslungsreiche Bergtour auf teilweise weissblauen Bergpfaden mit Kraxeln und grandiosen Aussichten bei gutem Wetter.

Gute Kondition und Trittsicherheit ist erforderlich, die Strecke ist am Tag 2 teilweise ausgesetzt. Es kann auch noch der Altmann bestiegen werden, plus 170 hm.

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	1.390 hm, 11 km, 7 h

1. Tag: von Unterwasser 906 m.ü.M. über die Thurfälle, Silberplatten 2.157 m.ü.M und Grenzkopf zum Berggasthaus Tierwies 2.085 m.ü.M, 11km, 1.390 hm
- 2.Tag: von der Tierwies über Gierenspitz, 2.448 m.ü.M, zum Säntis, 2.502 m.ü.M, Liesengrad Rotsteinpass, Nädliger 2.321 m.ü.M. unterhalb des Schafbergs nach Wildhaus, 1.095 m.ü.M., 11km, 753 hm bergauf, 1.747 hm bergab

- › **Voraussetzungen:** Gute Ausdauer, die Etappenlänge beträgt jeweils 11 km, 1.390 hm. Aufstieg und 1.750 hm Abstieg
- › **Vorbereitung:** Telefonisch
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 1. Juni 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Kletterhalle „Little Rock“
12.07.2025, 06:30 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Klaus Lang
- › **Organisationsbeitrag:** € 20,-
- › **Kosten:** SFr. 40,- Vorauszahlung pro Teilnehmer,
SFr. 70,- Halbpension im Lager

Familienklettern am Dienstagabend

Dienstag, 15. Juli 2025 - Siehe auch Beschreibung S. 9

250707

Tageswanderung im Schwarzwald

Sonntag, 20. Juli 2025

festes Schuhwerk, evtl. Wechselkleidung, Vesper und Grillgut.

Je nach Temperatur und Wetter werden wir uns in die Schluchten wagen oder auf hohen Bergen die Aussicht genießen. Mit anschließendem Grillen.

Familiengruppe	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	300 hm, 13 km, 6 h

- › **Voraussetzungen:** Trittsicherheit, festes Schuhwerk etc.
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 5. Juli 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** wird noch bekannt gegeben
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Michael Schmidt, Rainer Rötzer

Familienklettern am Dienstagabend

Dienstag, 22. Juli 2025 - Siehe auch Beschreibung S. 9

250708

Sommerabschluss Jugendgruppen

Donnerstag, 24. Juli 2025

Am letzten Termin vor den Sommerferien machen wir ein besonderes Event!

Nähere Informationen werden rechtzeitig im Klettertraining bekannt gegeben.

Jugend 1 Kletterzwerge	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1

- › **Anmeldung bis:** Donnerstag, 17. Juli 2025
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Max Krauss

■ Juli | August

250709

Bergwanderung Anhalter Hütte

Samstag, 26. Juli 2025 -
Sonntag, 27. Juli 2025

Tag 1: Bergwanderung mit Madlongrat und Gabelspitze zur Anhalter Hütte
Tag 2: Grübigjoch zur Namlosen Wetterspitze

- › **Voraussetzungen:** Alpine Bergwanderung,
Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 1. Juni 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz St. Anna, 6:30 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Bernd Rudischhauser
- › **Organisationsbeitrag:** € 20,-
- › **Kosten:** € 100,- Hütte Halbpension + Fahrtkosten



Die Kletterzwerge in Mahlstetten

Familienklettern am Dienstagabend

Dienstag, 29. Juli 2025 - SSiehe auch Beschreibung S. 9

MTB-Treff regional - Hauptprogramm

Sonntag, 3. August 2025 - Siehe auch Beschreibung S. 16

250801

Platthorn/ Mettelhorn - anspruchsvolle Wanderung mit Blick auf viele Viertausender

Freitag, 8. August 2025 -
Sonntag, 10. August 2025

Am ersten Tag reisen wir an und steigen
gemütlich zum Berggasthaus Trift auf.

Am 2. Tag freuen wir uns auf einen 3000-er mit Panorama-Blick auf die Monte-Rosa-Kette und das Matterhorn. Der Weg führt anfangs über Grashalden geht jedoch bald in hochalpines und steiles gerölliges Gelände über; insgesamt jedoch Gehgelände. Je nach den Verhältnissen am Gletscher ersteigen wir das Platthorn oder das Mettelhorn.

Die Nacht verbringen wir wieder in der Trift-Hütte. Für den Abstieg am 3. Tag wählen wir die etwas längere und schönere Tour über Höhbalmen Chalbermatat und Zmutt.

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, G2
Dauer:	700 hm, 13 km, 7 h

- › **Vorbereitung:** wenn gewünscht
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 26. Juli 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Bahnhof Tuttlingen -
falls wir mit der Bahn fahren
- › **Anreise:** Öffentliche Verkehrsmittel
- › **Tourenorganisation:** Kopf Hendrikje
- › **Organisationsbeitrag:** € 30,-
- › **Kosten:** ca. SFr. 180,- für 2 x Übernachtung + HP,
zuzüglich Bahn nach Zermatt



■ August | September

250802

Kletterfreizeit Kalymnos, Griechenland

Im Zeitraum

Sonntag, 31. August 2025 -

Sonntag, 14. September 2025

Hauptprogramm	Familiengruppe
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S1 (AK)

Genauer Termin nach der Vorbesprechung

Diese Freizeit wird so angeboten, dass der Termin und Unterkunft zusammen abgestimmt wird, dann aber jeder Teilnehmer den Flug und Unterkunft selbst bucht.

Steile Wände, klares Wasser, lockeres Leben – wer zum Klettern nach Kalymnos fährt, kann aufsteigen und abtauchen.

Kalymnos ist eine kleine Insel in der griechischen Ägäis und liegt nördlich der bekannten Ferieninsel Kos unweit der Türkei. Kalymnos ist vor rund 20 Jahren zum Klettern entdeckt worden und hat sich in den letzten zwei Dekaden zum wahren Kletterparadies entwickelt. Kaum anderswo auf der Erde gibt es auf so kleinem Raum eine so hohe Dichte an einmaligen Klettergebieten. Es gibt viele familienfreundliche Kletterspots, die top abgesichert sind.

- › **Voraussetzungen:** Erste Klettererfahrungen im Freien, Eltern können ihre Kinder sichern
- › **Vorbesprechung:** Anfang März - genauer Termin wird noch bekannt gegeben
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 1. Februar 2025
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Sandra Tschorn
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,- pro Familie
- › **Kosten:** Kosten für Flug ab Stuttgart/Zürich ca. € 200,- bis € 300,-
Unterkunft ca. € 70,- pro Apartment und Nacht

250901

Inclusives Wandern

Termin wird bekannt gegeben

Es wird ein Sonntag im September sein.
Der endgültige Termin wird ab Juni 2025 auf der Homepage stehen.

Eine Wanderung mit oder ohne Kinderwagen, mit oder ohne Rollstuhl, mit oder ohne Beeinträchtigungen. Je nach Interessenten wird die Marschrichtung festgelegt. Seien wir gespannt, wo es hingeht.

Familiengruppe, Hauptprogramm	
Technik:	▲△△△
Kondition*:	▲▲△△
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	100 hm , 5 km

- › **Vorbesprechung:** Persönlich mit den Teilnehmern
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Wird noch bekanntgegeben
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Gudrun Güthinger, bitte telefonische Erreichbarkeit unbedingt bei Anmeldung angeben.

MTB-Treff regional - Hauptprogramm

Sonntag, 7. September 2025 - Siehe auch Beschreibung S. 16

250902

Wanderung in der Region

Mittwoch, 10. September 2025

Mehrstündige Wanderung
zu interessanten Zielen
in der Region.

Senioren 60+	
Technik:	▲△△△
Kondition*:	▲▲△△
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	13 km, 4 h

- › **Anmeldung bis:** Montag, 8. September 2025
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** nach Vereinbarung
- › **Anreise:** ÖPNV
- › **Tourenorganisation:** Willfred Schäfer



■ September

250903

Gemeinsame Hochgebirgswanderung mit dem SAC Argentine in Bex

**Donnerstag 11. September –
Sonntag, 14. September 2025**

Im Rahmen der Städtepartnerschaft zwischen Tuttlingen und Bex unternimmt der DAV Tuttlingen in Kooperation mit dem SAC Argentine in Bex ein 4-tägige Hochgebirgswanderung in der faszinierenden Bergwelt rund um Bex inklusive spannender Übergänge und Fernblicke in die Bergwelt des Wallis und des Mont Blanc. Je nach Witterung und Schneelage sind Änderungen im Programm denkbar.

Hauptprogramm – Senioren 60+	
Technik:	▲▲▲▲△
Kondition*:	▲▲▲▲△
Ausrüstung*:	G1, G2
Max. Teilnehmer:	8 TN / Tuttlingen 8 TN / Bex
Dauer:	1.200 - 1.400 hm, 4-6 h

- › **Anforderungen:** Marschzeiten 4-6 h., ca. 1.200 – 1.400 hm, Trittsicherheit, alpine Erfahrung, Helm ist ratsam, keine Steigeisen, kein Pickel, keine Gletscherbegehung
- › **Treffpunkt** Abhängig vom Programm am Tag 1
- › **Anmeldung bis:** Donnerstag, 31. Juli 2025
- › **Organisation:** Martin Gienger / Sabine Krauss



! Termin geändert !

250904

Mountainbiken im Vinschgau (I)

**Freitag, 5. September 2025 -
Montag, 8. September 2025**

Die schönsten Trails und MTB Touren im Vinschgau bei Interesse in Verbindung mit einem Klettersteig.

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S3 (MB), S2 (KST)
Dauer:	1.400 hm, 45 km, 7 h

- › **Voraussetzungen:** Gute Kondition und gute MTB Fahrtechnik
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 1. Juni 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz St. Anna, 6:00 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Bernd Rudischhauser
- › **Organisationsbeitrag:** € 40,-
- › **Kosten:** pro Tag ca. € 100,-für Übernachtung

240905

Sommerfest der Sektion auf dem Witthoh

**Samstag, 13. September 2025
Beginn: 16.00 Uhr**

Der Sommertreff auf der Emminger Skihütte (Witthoh) ist der traditionelle gesellschaftliche Höhepunkt im Vereinsjahr. Ein vergnüglicher Treff für Jung und Alt. Die Umgebung rund um die Skihütte bietet sich an für Spiele und geselliges Beisammensein drinnen und draußen. Eine gute Gelegenheit, um neue Kontakte zu knüpfen und um alte Bekanntschaften zu pflegen. Salat- und Kuchenspenden sind willkommen, Grillgut für das abendliche Grillen bitte selbst mitbringen. Getränke, Kaffee und Kuchen gibt es vor Ort.

- › **Anmeldung bis:** Samstag, 6. September 2025
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Organisation:** Martin Gienger

■ September

250906

Wanderung Wurmlingen

Mittwoch, 17. September 2025

Kurzweilige Wanderung
nach Wurmlingen
mit Einkehr.

Senioren	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	6 km, 2 h

- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz Donauspitz, 10:00 Uhr
- › **Tourenorganisation:** Martha Ulrich

250907

Trailparadies Vogesen

**Samstag, 20. September 2025 -
Montag, 22. September 2025**

Für sehr gute Mountainbiker sind die Trails in den Vogesen ein wahres Paradies. Anspruchsvolle Trails, herrliche Mittelgebirgslandschaften und leckeres Essen werden uns 3 Tage lang verwöhnen. Wir verbringen 3 geniale Tage in der Nähe von Colmar. Die Traildichte ist hier sehr hoch.

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S3 (MTB)
Dauer:	1.000 hm , 30 km, 7 h

- › **Voraussetzungen:** Du solltest sehr gut Kurven fahren können, am besten auch ein bisschen das Hinterrad versetzen können sowie dich auch auf größeren Absätzen und felsigen Stufen recht sicher fühlen.
- › **Anmeldung bis:** Sonntag, 17. August 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz St. Anna, 8:00 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Henrik Basler
- › **Organisationsbeitrag:** € 30,-
- › **Kosten:** Wahrscheinlich Ferienwohnung ca. € 30,- p. P. Nacht zzgl. Kosten für Verpflegung oder Hotel.

250908

Bird and Bike Vogelseen

Samstag, 20. September 2025

Wir fahren über Meßkirch an die Zielfinger Seen um dort spannende Vögel auf der Rast von ihrem anstrengenden Wegzug gen Süden zu beobachten (ca. 40 km). Danach weiter nach Sigmaringen (ca 15 km) und von dort wahlweise mit dem Zug oder auf dem Donautalradweg zurück (ca. 55 km).

- › **Voraussetzungen:** Freude an Naturkunde vom Fahrradsattel aus
- › **Anmeldung bis:** Montag, 1. September 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** wird noch bekannt gegeben
- › **Anreise:** Selbst
- › **Tourenorganisation:** Kira Donderer, Norbert Münch
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,-
- › **Kosten:** ggf. Kosten für die Rückreise mit dem Zug

Hauptprogramm, Senioren 60+, Jugend 2, Jugend 1	
Technik:	▲▲△△
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S3 (MTB)
Dauer:	300 hm, 60 km, 8 h

250909

Bergwochenende auf der Anhalter Hütte

**Samstag, 20. September 2025 -
Sonntag, 21. September 2025**

Die Anhalter Hütte ist die Partnerhütte unserer Sektion. Sie liegt idyllisch in den Lechtaler Alpen und wurde letztes Jahr aufwendig saniert. Von der Hanntenjochstrasse aus ist die Hütte auch mit Kindern in ca 2-3 Stunden gut zu erreichen

- › **Voraussetzungen:** Trittsicheres Gehen
- › **Anmeldung bis:** Dienstag, 1. Juli 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** 7:00 Uhr am Parkplatz Holderstöckle
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Rainer Rötzer
- › **Organisationsbeitrag:** € 10,- pro Familie
- › **Kosten:** Übernachtung Hütte: Kinder € 10,-, Erwachsene € 16,-
HP ca. € 45,- (3-gäng. Abendessen und Frühstücks-
buffet)

Familiengruppe	
Technik:	▲▲△△
Kondition*:	▲▲△△
Ausrüstung*:	G1, G2, S1 (AK)
Dauer:	300 hm, 5 km, 3 h

■ September | Oktober | November

Familienklettern am Dienstagabend

Dienstag, 23. September 2025 - Siehe auch Beschreibung S. 9

250910

MTB Ausfahrt Glarner Alpen

Samstag, 27. September 2025 -
Sonntag, 28. September 2025

Heimatnah, mit begeisternder Topographie, faszinierender Landschaft und sensationellen Ausblicken: Das Glarner Land bietet für den engagierten Mountainbiker sehr viel. Dabei sind die Auffahrten i.d.R. asphaltiert und die Ausfahrt ist somit auch Pedelec-geeignet.

Hauptprogramm	
Technik:	▲▲▲▲△
Kondition*:	▲▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1, S3 (MTB)
Dauer:	1.600 hm, 50 km, 5 h

- › **Voraussetzungen:** Gute Kondition, Trittsicherheit, Erfahrung im Befahren alpiner Trails und Abfahrten
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 13. September 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Kletterhalle „Little Rock“, 6:30 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Martin Gienger
- › **Organisationsbeitrag:** € 20,-
- › **Kosten:** Ca. € 120,-

250911

Familienwanderung mit Geocachen

Sonntag, 28. September 2025

An diesem Wochenende geht es auf eine Runde zum Geocachen.

Familiengruppe	
Technik:	▲△△△△
Kondition*:	▲△△△△
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	50 hm , 8 km, 5 Std.

- › **Voraussetzungen:** Handy mit APP zum Geocachen
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** 13:00 Uhr Parkplatz Grundschule Holderstöckle
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Rainer Rötzer, Dorothee Kraft

Familienklettern am Dienstagabend

Dienstag, 30. September 2025, - SSiehe auch Beschreibung S. 9

MTB-Treff regional - Hauptprogramm

Sonntag, 5. Oktober 2025 - Siehe auch Beschreibung S. 16

Familienklettern am Dienstagabend

Dienstag, 7. Oktober 2025 - Siehe auch Beschreibung S. 9

251001

Herbstwanderung in der Region

Mittwoch, 8. Oktober 2025

Mehrstündige Wanderung
zu interessanten Zielen in der Region.

Senioren 60+	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	13 km, 4 h

- › **Anmeldung bis:** Montag, 6. Oktober 2025
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** nach Vereinbarung
- › **Anreise:** ÖPNV
- › **Tourenorganisation:** Willfred Schäfer



Sonntagmorgen in der Kletterhalle - Familiengruppe

Sonntag, 12. Oktober 2025 - Siehe auch Beschreibung S. 9

Familienklettern am Dienstagabend

Dienstag, 14. Oktober 2025 - Siehe auch Beschreibung S. 9

■ November

251002

Toprope-Kletterkurs

Samstag, 18. Oktober 2025 - Sonntag, 19. Oktober 2025

Sie erlernen die elementaren Kenntnisse in der Sicherungs- und Klettertechnik. Der Kurs findet witterungsunabhängig in der Kletterhalle „Little Rock“ statt. Interessierte haben die Möglichkeit, die Prüfung zum „DAV-Kletterschein Toprope“ abzulegen.

Beachten Sie bitte auch die detaillierte Kursbeschreibung auf der Webseite.

- › **Kurszeiten:** Sa. 18:00 – 21:00 Uhr und So. 10:00 – 13:00 Uhr
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 11. Oktober 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Kletterhalle „Little Rock“, Samstag 18:00 Uhr
- › **Tourenorganisation:** Heiner Späth
- › **Kosten:** Mitglieder € 65,- / Nichtmitglieder € 90,-

Familienklettern am Dienstagabend

Dienstag, 21. Oktober und 28. Oktober - Siehe auch Beschreibung S. 9

MTB-Treff regional - Hauptprogramm

Sonntag, 2. November - Siehe auch Beschreibung S. 16

251101

Kletterkurs Fortgeschrittene / Vorstieg

Samstag, 8. November 2025 - Sonntag, 9. November 2025

Als Vorsteiger wird der Klettersport ernster. Denn jetzt sind auch Stürze mit einzukalkulieren und entsprechend abzusichern. Wir vertiefen unsere Sicherungs- und Kletterkenntnisse und bringen das Seil selbst „nach oben“. Für die Teilnahme an diesem Kurs sind ein absolvierter Toprope-Kletterkurs oder vergleichbare Vorkenntnisse Voraussetzung.

Bitte beachten Sie die detaillierte Kursbeschreibung auf der Webseite.

- › **Kurszeiten:** Sa. 18:00 – 21:00 Uhr und So. 10:00 – 13:00 Uhr
- › **Ausrüstung:** G1, S1 (SK)
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 1. November 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Kletterhalle „Little Rock“, Samstag 18:00 Uhr
- › **Tourenorganisation:** Heiner Späth
- › **Kosten:** Mitglieder € 65,- / Nichtmitglieder € 90,-

251102

Tag der offenen Tür in der Kletterhalle und Schnupperklettern

Samstag, 8. November 2025

Von 14:00 bis 17:00 Uhr öffnet unsere Kletteranlage „Little Rock“ seine Türen für alle Interessierten, die gerne einmal Kletterluft schnuppern würden. Das DAV-Kletterteam steht bereit und lädt zum kostenlosen Schnupperklettern für Kinder und Erwachsene ein. Mitzubringen sind lediglich Sportkleidung und Turnschuhe. Zudem gibt es eine Bewirtung mit Getränken, Kaffee und Kuchen.

- › **Anmeldung bis:** Samstag, 8. November 2025
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Sabine Krauss, Martina Postatny

251103

Wanderung in der Region

Mittwoch, 12. November 2025

Mehrstündige Wanderung zu interessanten Zielen in der Region.

Senioren 60+	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	13 km, 4 h

- › **Anmeldung bis:** Montag, 10. November 2025
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** nach Vereinbarung
- › **Anreise:** ÖPNV
- › **Tourenorganisation:** Willfred Schäfer



Sonntagmorgen in der Kletterhalle - Familiengruppe

Sonntag, 16. November 2025 - Siehe auch Beschreibung S. 9

■ Dezember

251104

Wanderung Rußberg

Mittwoch, 19. November 2025

Leichte Wanderung
im Gebiet Rußberg - Wallenburg - Risiberg

Senioren	
Technik:	▲△△△
Kondition*:	▲△△△
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	2h

- › **Anmeldung bis:** Montag, 17. November 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Tuttlingen, Parkplatz Donauspitz, 10:00 Uhr
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Adelheid Maurer

251105

Gemeinsames Tourenessen

Freitag, 28. November 2025

17:30 bis 22:00 Uhr

Die DAV Sektion Tuttlingen bedankt sich bei allen Aktiven des Sektionsjahres mit einem gemeinsamen Essen in geselliger Runde inkl. optionaler gemeinsamer Wanderung zum Zielort.

- › **Anmeldung bis:** Samstag, 15. November 2025
- › **Treffpunkt/Abfahrt:** Wird noch bekannt gegeben.
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Martin Gienger

MTB-Treff regional - Hauptprogramm

Sonntag, 7. Dezember 2025 - Siehe auch Seite 16

251201

Winterwanderung in der Region

Mittwoch, 10. Dezember 2025

Mehrstündige Wanderung
zu interessanten Zielen
in der Region.

Senioren 60+	
Technik:	▲▲▲▲
Kondition*:	▲▲▲▲
Ausrüstung*:	G1
Dauer:	13 km, 4 h

- › **Anmeldung bis:** Montag, 8. Dezember 2025
- › **Treffpunkt/ Abfahrt:** nach Vereinbarung
- › **Anreise:** ÖPNV
- › **Tourenorganisation:** Willfred Schäfer



251202

Waldweihnacht

Samstag, 13. Dezember 2025

Mit der Waldweihnacht lassen wir das Jahr in der Familiengruppe ausklingen. Fleißige Wichtel schmücken einen Baum im Wald an dem sich nach Einbruch der Dunkelheit dann alle zu einem stimmungsvollen Jahresausklang treffen werden.

- › **Ausrüstung:** G1 Grundsätzliches (immer dabei), Grillsachen und Getränke bringt bitte jeder selber mit
- › **Anmeldung bis:** Samstag, 29. November 2025
- › **Treffpunkt:** 17:00 Uhr Parkplatz am Kreisverkehr B311 nach Liptingen
- › **Anreise:** Fahrgemeinschaften
- › **Tourenorganisation:** Claudia Störk, Rainer Rötzer

Sonntagmorgen in der Kletterhalle - Familiengruppe

Sonntag, 14. Dezember 2025 - Siehe auch Beschreibung S. 9

NERZ

Zweirad-Center Tuttlingen



GRAVEL dich Fit!



BIKE LEASING

EURORAD  BIKELEASING 

 DEUTSCHE
DIENSTRAD

 KazenMaier

 primandis

in **4** einfachen
Schritten!



Ludwigstaler Str. 77 | 78532 Tuttlingen

[fahrrad-nerz.de](https://www.fahrrad-nerz.de) 



Die Geschäftsstelle/ Sonstiges

Panorama in der Region um Bex

■ Mitgliedsbeiträge 2025

Aufnahmegebühr in allen Kategorien		€ 15,00
Kategorien		Beitrag
1000	A-Mitglied mit Vollbeitrag (01.01.1955 - 31.12.1999)	€ 63,50
2000	B-Mitglied (wie A, mit Beitragsvergünstigung) Ehegatten/Partner eines A-Mitglieds	€ 34,00
2400	aktive Mitglieder der Bergwacht (jährl. Nachweis erforderlich)	
2600	Senioren, auf Antrag (01.01.1900 - 31.12.1954)	
2700	Erwachsene mit einem GdB von mind. 50 %	
3000	C-Mitglied (gehört bereits einer anderen Sektion an)	€ 15,00
3070	C-Mitglieder Kinder	€ 0,00
4000	Junioren (01.01.2000 - 31.12.2006)	
4700	Junioren mit einem GdB von mind. 50 %	
5000	Kinder und Jugend (01.01.2007 - 31.12.2025)	
7000	Familien (Kat. 1000 + 2000)	€ 97,50
	Alleinerziehende (Kat. 1000)	€ 63,50
	Kinder beitragsfrei, müssen angemeldet werden und erhalten einen Ausweis.	€ 0,00
7800	Kinder/ Jugend mit einem GdB von mind. 50 %.	
		€ 0,00

Hinweis zum Einzug von Mitgliedsbeiträgen:

Unterjährige Kategoriewechsel sind nicht möglich. Liegt eine der Voraussetzungen für den Partnerbeitrag nicht mehr vor, entfällt der Partnerbeitrag.

Ihre Einzugsermächtigung nutzen wir als SEPA-Mandat. Den Mitgliedsbeitrag ziehen wir per SEPA-Lastschrift jeweils am 2. Januar, bzw. am folgenden Werktag ein. Unsere Gläubiger-ID: DE24 2690 0000 1363 07, Ihre Mandatsreferenz entspricht Ihrer Mitgliedsnummer.

Bei Fragen steht Ihnen die DAV-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung.

■ Mitgliederservice in der Geschäftsstelle

Ansprechpartner: Norbert Münch
norbert.muench@dav-tuttlingen.de | 0176 63206821

Adresse: Waaghausstraße 16, Tuttlingen
07461 - 9 10 72 36, gst@dav-tuttlingen.de

Öffnungszeiten: Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr
Freitag 11:00 - 13:00 Uhr

Neuaufnahmen

Anträge finden Sie auf der Homepage www.dav-tuttlingen.de oder zu den Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle.

Kündigungen, Änderungen

Kündigungen der Mitgliedschaft sowie erforderliche Nachweise für Kategorie-Einstufungen (2400, 2600, 2700, 4700 und 7800) sind bis 30. September 2025, schriftlich oder per E-Mail, an die Geschäftsstelle zu richten.

Anfragen zu Kategorie Änderungen sowie Änderungen der Anschrift, Bankverbindung oder anderen Daten können per E-Mail oder auch in Papierform an die Geschäftsstelle gemeldet werden. Kündigungen werden grundsätzlich schriftlich bestätigt.

Sektionsbücherei

Die Sektion Tuttlingen besitzt eine umfangreiche Bücherei mit Landkarten, Führern und alpiner Literatur. Die Bibliothek befindet sich in der Geschäftsstelle.

Verleih alpiner Ausrüstung

Eine kleine Auswahl von alpiner Ausrüstung kann gegen Gebühr ausgeliehen werden.

Bankverbindungen der Sektion

Für Mitgliedschaften	Für Eintritte Kletteranlage
VoBa Schwarzwald-Donau-Neckar eG	Kreissparkasse Tuttlingen
DE97 6439 0130 0000 2060 08	DE50 6435 0070 0008 5266 89
GENODES1TUT	SOLADES1TUT

■ Sektionsvorstand

1. Vorsitzender: Klaus Pfitscher
Telefon 07462 - 92 37 29
klaus.pfitscher@dav-tuttlingen.de

2. Vorsitzende: Hendrikje Kopf
Telefon 0173 - 5 79 67 31
hendrikje.kopf@dav-tuttlingen.de

Schatzmeister: Nico Müller
Telefon 0163 - 1 85 21 80
nico.mueller@dav-tuttlingen.de

Schriftführerin: Kerstin Heizmann
Telefon 0178 - 9 31 50 16
kerstin.heizmann@dav-tuttlingen.de

Vertreter*in Sektionsjugend:
Nachfolger*in gesucht

■ Beirat

Ausbildung: Henrik Basler
Telefon 07461 - 9 00 90 90
henrik.basler@dav-tuttlingen.de

Ehrenrat: Herwig Würthner
Telefon 07462 - 73 54

Familiengruppe: Rainer Rötzer
Telefon 07461 - 7 60 77 19
rainer.roetzer@dav-tuttlingen.de

Jugend: Lukas Müller
Telefon 0160 - 95 44 75 66
lukas.mueller@dav-tuttlingen.de

Kletteranlage bis 1.3.2025:
Susanne und Henry Rüdiger
kletteranlage@dav-tuttlingen.de

Klimakoordinatorin: Kira Donderer
kira.donderer@dav-tuttlingen.de

Naturschutz: Gunter Müller
Telefon 07424 - 97 84 36
gunter.mueller@dav-tuttlingen.de

Tourenorganisation: Martin Gienger
Telefon 07461 - 1 31 40
martin.gienger@dav-tuttlingen.de

Presse, Öffentlichkeit: Sabine Krauss
Telefon 07461 - 16 47 27
sabine.krauss@dav-tuttlingen.de

Senioren 60+:
Willfred Schäfer
Telefon 07461 2089
willfred.schaefer@dav-tuttlingen.de

■ Ansprechpartner

Buchhaltung: Gabi Kremm
Telefon 07461 - 1 22 87
gabi.kremm@dav-tuttlingen.de

Ehrenamt: Klaus Pfitscher
Telefon 07462 - 92 37 29
klaus.pfitscher@dav-tuttlingen.de

Geschäftsstelle: Norbert Münch
Telefon 07461 - 910 72 36 (g)
gst@dav-tuttlingen.de

Kassenprüfer: Gudrun Fröhlich
Telefon 07461 - 16 47 99
Marco Schnitker
marco.schnitker@gmx.de

Patenschaft Kreuzfelsengruppe:
Florian Edelhoff
Telefon 0171 - 2 66 67 67
info@edelhoff.cloud

Patenschaft Schaufelsen:
Reiner Hermann
Telefon 07463 - 84 34
reiner-hermann@kabelbw.de

■ Organisationsbeitrag

Der Organisationsbeitrag von € 10,- ist ein kleiner Obolus pro Tourenteilnehmer, welcher der Sektion hilft, ihre Fixkosten (Geschäftsstelle, Tourenverwaltung) zu decken. Er gilt nur für ganztägige Unternehmung und ist mit der Anmeldung fällig. Er wird per Lastschrift eingezogen. Entstehen zusätzliche Kosten, die im Voraus zu entrichten sind z.B. für Hüttenreservierungen kommen diese zusätzlich hinzu. Alle weiteren entstehenden Kosten wie Fahrt-, Übernachtungskosten, Verpflegung etc. sind von den Teilnehmern selbst zu tragen.

Hauptprogramm und Seniorengruppe: pro Person und Tag
Familiengruppe: pro Familie und Tag
Jugendgruppe: keine Organisationsbeiträge



Rathaus Apotheke

Gesundheit im Zentrum



Rathaus Apotheke

Online-
Shop
24/7



*Ihr kompetenter und freundlicher
Partner rund um die Gesundheit!*

Montag bis Freitag durchgehend von 8:00 – 18:30 Uhr geöffnet. Samstag 8:30 – 13:00 Uhr.

Apotheker Jürgen Kohler e.K.

Rathausstraße 2 | 78532 Tuttlingen | Tel. 07461 9468-0 | Fax 07461 9468-88
info@rathaus-apotheke-tuttlingen.de | www.rathaus-apotheke-tuttlingen.de



■ Ausrüstungsliste

G1 Grundsätzliches (immer dabei)

Gutes Schuhwerk	Sonnenbrille
Tourenhose	Sonnenmütze
Rucksack	Handy
Wechselwäsche	Trink- oder Thermoskanne
Regenschutz	Vesper oder Snack
Sonnenschutz	

G2 Saisonabhängig, bzw. alpin *

Überhose	Führer *, Karte *
Handschuhe	GPS *, Kompass *
Mütze	Höhenmesser *
Grödel oder Steigeisen	Bei Hüttenübernachtungen Hütten-
Biwaksack	schlafsack (Seide oder Baumwolle)
Apotheke und Rettungsdecke*	Stirnlampe



Auf dem Stuhlfelsen im Donautal

■ Sportarten

S1 Klettern / Sportklettern / Alpines Bergsteigen - Abk: **AK**

Hüftgurt	2 lange Schlingen (120 cm)
Helm	1 kurze Bandschlinge (60 cm)
Sicherungs- und Abseilgerät	Klemmkeile und Friends *
Kletterschuhe	Klemmkeilentferner **
6 Expressschlingen	Kletterseil (einfach oder doppelt)*
3 Schraubkarabiner lose, (min. 1 HMS)	

S2 Klettersteig (**KST**)

Hüftgurt	Klettersteigset
Helm (Pflicht!)	Handschuhe

S3 Mountainbike (**MTB**)

MTB	Repairkit
Helm (Pflicht!)	Flatpedals (für Übungen ratsam)
Sonnen- / Schutzbrille	Handschuhe, Protektoren
Trinkflasche	(in Bikeparks Pflicht) **
Snack	Ersatzschlauch

S4 Hochtour (**HT**) ***

wie S1 Klettern und zusätzlich	1 Prusikschlinge 6 mm, 2 m lang
Steigeisenfeste Bergschuhe	1 Prusikschlinge 6 mm, 4 m lang
Steigeisen mit Frontalzacken	1 Prusikschlinge 6 mm, 1 m lang
Pickel	Lose Rolle mit Rücklaufsperr
2 Eisschrauben	Seilklemme **

S5 Skitour (**ST**)

Tourenski, Tourenkischuhe	Skistöcke oder Teleskopstöcke
Steigfelle	Skibrille
Harscheisen	Skihelm **
VS-Gerät (Pflicht!)	Antistollwachs und Fellklebespray*
Schaufel und Sonde (Pflicht!)	Snowcard*

S6 Skihochtour (**SHT**)

= S4 und S5

S7 Schneeschuhtour (**SST**)

Schneeschuhe	Skibrille
VS-Gerät	Schaufel und Sonde

* Mit der Organisation abzuklären

** Ratsam, falls vorhanden

*** Bei Ausbildungskursen ist in der Regel eine separate Ausrüstungsliste verfügbar

■ Kondition

▲▲▲▲	▲▲▲▲	▲▲▲▲	▲▲▲▲
Bis 400 hm oder Gehzeiten bis 3 h	Bis 800 hm oder Gehzeiten bis 6 h	Bis 1.200 hm oder Gehzeiten bis 9 h	Bis 1.600 hm oder Gehzeiten bis 12 h

Bei Seniorentouren und Touren der Familiengruppe die Hälfte der genannten Angaben.



Aufstieg zur Sarottflahütte

■ Wie verstehen sich die Anforderungen an Kondition und Technik?

	▲▲▲▲	▲▲▲▲
Wandern	<p>= Blaue Wegkennzeichnung Wege sind allgemein gut begehbar. Falls vorhanden, sind exponierte Stellen sehr gut gesichert. Absturzgefahr kann bei normalem Verhalten weitgehend ausgeschlossen werden.</p>	<p>= Rote Wegkennzeichnung Weg mit durchgehender Wegführung. Das Gelände ist teilweise steil, Absturzgefahr kann nicht komplett ausgeschlossen werden.</p>
Alpines Wandern (W) und Hochtouren (HAT)	<p>= Blaue Wegkennzeichnung Sie begehen nur feste Wege oder befestigte Pfade, die ohne spezielle Vorkenntnisse von jedem durchschnittlich konstituierten Bergwanderer bewältigt werden können.</p>	<p>= Rote Wegkennzeichnung Sie bewegen sich überwiegend auf festen Wegen und Steiganlagen, gelegentliche weglose Passagen und exponierte Steige setzen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit voraus. Gipfelanstiege tw. mit Blockgelände im 1. Grad. In Ausnahmen über flache Gletscher, die je nach Verhältnissen aus Sicherheitsgründen am Seil bzw. mit Leichtsteigeisen zu begehen sind.</p>
Klettersteig (KS)	<p>= Klettersteigskala A (wenig schwierig) Feste Wege oder Pfade mit versicherten, exponierten Stellen</p>	<p>= Klettersteigskala B (mäßig schwierig): Steileres Felsgelände mit Leitern und Stahlseilen</p>
Skitour (ST) oder Variantenskilauf/ Freeriden	<p>Aufstieg: Keine Kenntnisse erforderlich Abfahrt/Ski: Sie fahren sicher Kurven auf roten Pisten in paralleler Skistellung. In steilerem Gelände wird der Bergski zum Kurvenwechsel ausgestemmt.</p>	<p>Aufstieg: Überwiegend in mäßig geneigtem Gelände, Trittsicherheit in gespurtem Schnee. Gipfelanstiege tw. mit Blockgelände im I. Grad. Abfahrt: Erste Tiefschneekenntnisse. Sie fahren kontrolliert Kurven im Gelände, auf allen Pisten in paralleler Skistellung.</p>
Mountainbike (MTB)	<p>Wege mit festem Untergrund und ohne größere Hindernisse, weite Kurven. Steigung/Gefälle bis zu 10% bergauf, bis zu 20% bergab. Es ist kein besonderes fahrtechnisches Können notwendig.</p>	<p>Wege mit losem Untergrund und Hindernissen wie kleinere Wurzeln oder Steine, Erosionsschäden und Wasserrinnen; engere Kurven. Steigung/Gefälle bis 15% bergauf und bis 30% bergab. Fahrtechnische Grundkenntnisse erforderlich</p>
Felsklettern	<p>Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad I-II, 1-3 SL, Sportklettern: Schwierigkeitsgrad III</p>	<p>Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad II-III, 1-4 SL, Sportklettern: Schwierigkeitsgrad IV</p>

	
<p>= Schwarze Wegkennzeichnung Der Weg am Boden ist nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen können mit Ketten oder Seilen versichert sein. Eventuell werden die Hände für's Gleichgewicht benötigt. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen und weglose Schrofen</p>	
<p>= Schwarze Wegkennzeichnung Sie steigen auf gletscherfreie und vergletscherte Gipfel, stellenweise ausgesetzte (steil abfallendes Gelände) Fels- und Firngrate, die tw. auch leichtes Alpinklettern im I. und II. Grad und das Gehen mit Steigeisen bis zu 35-Grad-Neigung erfordern.</p>	<p>Es erwarten Sie schwierige Anstiege auf meist vergletscherte Gipfel über teilweise steile Flanken und Grate bis 45 Grad, die das sichere Beherrschen der Steigeisentechnik und Alpinklettern im II. und III. Grad voraussetzen.</p>
<p>= Klettersteigskala C (schwierig): Steileres Felsgelände mit längeren senkrechten Passagen und Leitern</p>	<p>= Klettersteigskala D (sehr schwierig) Durchgehend senkrechter Fels mit wenigen Rastpunkten, oft nur ein Drahtseil und Trittschritte, teilweise leicht überhängende Leitern</p>
<p>Aufstieg: Sie bewegen sich in mittelsteilem Gelände, mit Spitzkehren in steileren Passagen. Gletscherbegehungen mit und ohne Seil. Gipfelanstiege verlangen tw. auch leichtes Alpinklettern im I. und II. Grad und das Gehen mit Steigeisen bis zu 35° Neigung. Abfahrt: Tiefschneeerfahrung ist unbedingt erforderlich. Sie fahren Kurven in mittelsteilem Gelände in paralleler Skistellung.</p>	<p>Aufstieg: Sie bewegen sich in hochalpinem, steilem Gelände mit Harscheisen und teils am Seil, Gipfelbegehungen mit Steigeisen. Gipfelanstiege verlangen das sichere Beherrschen der Steigeisentechnik und Alpinklettern im II. und III. Grad. Abfahrt: Sie fahren Kurven in paralleler Skistellung im Tiefschnee bei jeder Schneeart und in steilem Gelände.</p>
<p>Wege mit meist nicht verfestigtem Untergrund. Hindernisse wie größere Wurzeln, Steine, flache Absätze oder Treppen; Tw. Schiebepassagen, leichte Spitzkehren. Steigung/Gefälle bis ca. 20% bergauf und ca. 60% bergab. Fortgeschrittene Fahrtechnik ist erforderlich</p>	<p>Verblockte Wege, viele auch größere Felsen, rutschiger Untergrund, loses Geröll, höhere Absätze machen, Schiebe- und Tragepassagen notwendig. Steigung / Gefälle bis 30% bergauf und bis 70% bergab. Sehr gute Fahrtechnik erforderlich</p>
<p>Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad III - IV, 2-7 SL, Sportklettern: Schwierigkeitsgrad V</p>	<p>Alpin, Plaisir: Schwierigkeitsgrad IV - V, 3-10 SL, Sportklettern: Schwierigkeitsgrad VI</p>

■ Anmeldung für Touren

1. Klären Sie bitte mit dem Anbieter der Tour ab, ob Sie teilnehmen können.
2. Wenn Ihnen dieser das bestätigt, füllen Sie bitte das auf der Webseite hinterlegte Formular „Anmeldung für Touren“/ Familien aus und senden es unterzeichnet an anmeldung@dav-tuttlingen.de.
3. Die Geschäftsstelle bucht Ihren Organisationsbeitrag, sowie evtl. weitere für die Tour im Voraus zu entrichtende Kosten wie z.B. Anzahlungen für Übernachtungen per SEPA-Mandat von Ihrem Konto ab.
4. Bei Verhinderung ist die Benennung eines Ersatzteilnehmers ist möglich, sofern dieser die erforderlichen Voraussetzungen erfüllt. Dies ist mit dem Tourenorganisator abzuklären.
5. Wird eine Tour durch die Sektion abgesagt, erhalten Sie Ihre komplette Organisationsgebühr zurück.
6. Die Anmeldung ist erst verbindlich mit Eingang des Organisationsbeitrags

■ Anmeldung für Kurse

1. Auf der Website finden Sie zu jedem Kurs detaillierte Unterlagen für Information und Anmeldung. Füllen Sie die Anmeldung aus, und lassen Sie sie der Geschäftsstelle zu kommen.
Gerne per E-Mail an anmeldung@dav-tuttlingen.de
2. Die Anmeldung ist erst verbindlich mit Eingang der Kursgebühr.

Allgemeine Stornobedingungen

Sollten Sie von Ihrer Anmeldung zurücktreten, wird eine Stornogebühr fällig. Erfolgt der Rücktritt bis zum 29. Tag vor Beginn der Veranstaltung wird keine Stornogebühr erhoben.

ab 28. bis 14. Tag: 25 %

ab 13. bis 7. Tag: 50 %

ab 6. Tag werden 100 %

des Organisationsbeitrags oder der Kursgebühr einbehalten.

Nebenkosten, z.B. Übernachtungskosten, die trotz Rücktritt anfallen, sind unabhängig vom Zeitpunkt des Rücktritts vom Betroffenen zu tragen. Unter der Voraussetzung, dass er die Teilnahmebedingungen erfüllt, kann ein Ersatzteilnehmer benannt werden. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung ist der volle Betrag fällig.

Durchblick!

Bei allen Versicherungs-
und Finanzfragen



Versicherungsbüro

Fabian und Winfried Müller

Lange Steige 29
78665 Frittlingen
Tel 07426 91080
fab.mueller@ergo.de
fab-mueller.ergo.de



ERGO

Einfach, weil's wichtig ist.



Banking to go.

**Finanzgeschäfte auch unterwegs
schnell und sicher erledigen.**

**Mit dem Online-Banking und
den smarten Apps der
Kreissparkasse Tuttlingen.**

Weil's um mehr als Geld geht.



**Kreissparkasse
Tuttlingen**